

WEGWEISER

für ältere Menschen in
Mörfelden-Walldorf



Herausgeber: Der Magistrat der Stadt Mörfelden-Walldorf

Text u. Gestaltung: Sozial- und Wohnungsamt
Abtl. Soziale Dienste
Fachstelle Altenhilfe

Hannelore Anthes, Katharina Weese

Auflage: Januar 2025, teilrevidiert bzgl. Pflegeversicherung

Druck: Stadt Mörfelden-Walldorf

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

aktive Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ist ein wichtiger Baustein unserer Gesellschaft. Gerade die Kompetenz älterer Menschen ist gefragt. Es ist wichtig, sich zu beteiligen, sich mit seinen Fähigkeiten und Erfahrungen einzubringen. Dies steigert die Lebensfreude und die Lebensqualität. Mit der aktualisierten Neuauflage des Wegweisers wollen wir Sie unterstützen, die richtigen Angebote, Ansprechpersonen sowie Adressen für Ihre Anliegen und Interessen zu finden.

Im ersten Teil des Heftes stellen sich Gruppen, Vereine, Beratungsstellen und religiöse Gemeinschaften vor, die in Mörfelden-Walldorf aktiv sind. Das ist ein beeindruckender Beweis unserer überaus lebendigen und engagierten Stadtgesellschaft.

Der zweite Teil bietet Ihnen Informationen rund um das Thema Älterwerden. Dazu gehören unter anderem Informationen zur Pflegeversicherung sowie zu den unterschiedlichen Anbietern von Hilfeleistungen bis hin zur Vorsorge mit Hilfe von Vollmacht und Patientenverfügung. Ein weiterer Abschnitt widmet sich den unterschiedlichen Aspekten von „Wohnen im Alter“ mit oder ohne Pflegebedarf.

Wir danken an dieser Stelle den zahlreichen Aktiven und Ehrenamtlichen, die mit ihren vielseitigen Beiträgen einen wesentlichen Anteil für das kulturelle und gesellschaftliche Miteinander in unserer Stadt leisten.

Wir freuen uns, wenn wir Ihnen mit dem Seniorenwegweiser Ideen und Anregungen dazu liefern.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine gute Zeit,

Ihr



Thomas Winkler
Bürgermeister

Ihr



Karsten Groß
Erster Stadtrat

Inhalt

Aktive Seniorinnen und Senioren	Seite
Arbeiterwohlfahrt (AWO) - Seniorenangebote	6
Ehrenamt im Altenhilfezentrum - Gruppe Lichtblick	9
Evangelisches Zentrum für Interkulturelle Bildung (EZIB)	10
Familienzentrum Mörfelden-Walldorf e.V.	19
Freundeskreis Städtepartnerschaft	8
Generationenhilfe Mörfelden-Walldorf e.V.	11
Heimatmuseen Mörfelden und Walldorf	12
Hospizverein Mörfelden-Walldorf e.V.	14
Naturfreunde Mörfelden-Walldorf	15
Omas gegen rechts	21
Treffpunkt Waldenserhof	20
Vereinigung der Hobby-Künstler	13
Glaubensgemeinschaften	
Evang. Frauenhilfe Mörfelden	16
Evang. Frauenhilfe Walldorf	17
Evang. Kirchengemeinden	22
Freie Evangelische Gemeinde	23
Humanistische Gemeinschaft	24
Kath. Kirchengemeinden	24
Kreis der Ruheständler	18
Sport	
SKG Walldorf	26
SKV Mörfelden	28
SV Rot Weiß Walldorf	30
TGS Walldorf	31
Unterstützung, Beratung und Hilfe	
Altenhilfezentrum (AHZ)	36
Behindertenbeauftragte	25
DRK Ortsverbände Mörfelden und Walldorf	33
Fachstelle Altenhilfe der Stadt Mörfelden-Walldorf	38
Generationenhilfe Mörfelden-Walldorf e.V.	11
Hospizverein Mörfelden-Walldorf e.V.	14
Sozial- und Wohnungsamt der Stadt Mörfelden-Walldorf	37
Sozialverbände VdK Mörfelden und VdK Walldorf	34
Gemeindepsychiatrische Angebote gGmbH (SPV) und Speisekammer	39
Suchtberatung/Suchthilfe	35

Inhalt

Demenz	Seite
Information zum Krankheitsbild, Diagnostik und Behandlung	40
Angebote in Mörfelden-Walldorf und Umgebung	41
Mobilität	
Fahrdienste im Umfeld von Mörfelden-Walldorf	73
Behindertenfahrdienst des Kreises Groß-Gerau	74
Soziale Pflegeversicherung /SGB XI	
Pflegestärkungsgesetz (Begutachtung, Pflegegrade, usw.)	43
Broschüren zum Pflegestärkungsgesetz	46
Leistungen in der ambulanten Pflege = Pflege zu Hause	47
Leistungen in der Tagespflege = teilstationäre Pflege	48
Leistungen im Pflegeheim = vollstationäre Pflege	49
Pflege organisieren	49
Pflege, Haushaltshilfe, Betreuungsdienste, Essen, Hausnotruf	
Pflegedienste in Mörfelden-Walldorf	55
Hauswirtschaft u. Betreuungsdienste/Qual. Nachbarschaftshilfe	53
Essen-auf-Rädern/Menü-Service	53
Hausnotruf	52
24-h-Pflege zu Hause	57
Stationäre und teilstationäre Pflege und Service-Wohnen	
Tagespflege	58
Infos zu Service-Wohnen/Betreutes Wohnen, Pflegeheim	61
Adressen von Pflegeheimen und Service-Wohnen	63
Finanzielle Hilfen für Menschen in Pflegeheimen	68
Vorsorge	
Betreuung, (Vorsorge-)Vollmacht, Patientenverfügung	69
Notfallmappe	72
Mobilität	
Mobilität, Fahrdienste	73
Behindertenfahrdienst	74
Wohnen im Alter	
Andere Wohnformen	77
Musterwohnung/Musterausstellung	76
Wohngeld	78
Wohnraumanpassungsberatung	75
Krankenhäuser, ärztlicher Notdienst, Notfallnummern	79

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Mörfelden-Walldorf



- 1. Vorsitzende:** Ingetraud Germann
Heinestraße 30
Tel. 06105 / 3 34 51
E-Mail: ingetraud.u.georg.germann@t-online.de
- 2. Vorsitzende:** Gabriele Rieken
Feldstraße 14
Tel. 06105 / 4 27 54
E-Mail: g.rieken@icloud.com

website: www.awo-moerfelden-walldorf.de

Regelmäßige Angebote

Seniorenclub:

Clubleiter: Georg Germann, Heinestraße 30, Tel. 06105 / 3 34 51
E-Mail: ingetraud.u.georg.germann@t-online.de

Der Club bietet alle 14 Tage einen unterhaltsamen Nachmittag für Senioren/innen. Jeder Clubnachmittag steht unter einem anderen Thema aus den Bereichen Kultur, Gesundheit, Gesellschaft, Sicherheit, (Heimat-)Geschichte, Natur, fremde Länder, Wissenschaft und Politik. Spielnachmittage, Filmvorführungen, kabarettistische Nachmittage und Ausflüge sind in lockerer Folge dazwischen gestreut.

Termin: Dienstag, alle 14 Tage, in den **geraden** Wochen
Zeit: 14.00 – 16.30 Uhr
Ort: Bürgerhaus, Westendstraße 60, Bürgertreff
(im Aufzug UG1 drücken)

Für Kaffee und Verzehr wird ein Kostenbeitrag von 5 Euro erhoben.
Für Gehbehinderte besteht ein Fahrdienst.

Auch Nicht-Mitglieder sind jederzeit willkommen.

AWO-Senioren-Kegelclub

Clubleiter: Dieter Volkmann, An den Eichen 5 a
Tel. und Fax: 06105 / 7 62 07
E-Mail: i.volkmann@t-online.de

Motto:

Kegeln in gemütlicher Runde, damit man nicht einrostet!
Beim AWO-Senioren-Kegelclub kommt es nicht auf Spitzenleistungen an,
wir stellen die Geselligkeit in den Vordergrund.

Termin: Dienstag, alle 14 Tage, in den **geraden** Wochen
Zeit: 14.00 – 16.30 Uhr
Ort: Kegelbahnen Bürgerhaus, Westendstr. 60, Untergeschoss
Wer: Alle ab ca. 55 Jahre
Kosten: 3,00 € bis ca. 3,50 €/Treffen

Strick- und Spielclub „Die flotten Maschen“

Clubleiterin: Gisela Feutner
Tel. 06105 / 27 78 89

Wer Spaß am Handarbeiten, vornehmlich Stricken und Häkeln hat,
Gesellschafts- und Brettspiele liebt und nette Unterhaltung sucht,
der fühle sich hiermit herzlich eingeladen vorbeizuschauen.

Nichtmitglieder sind jederzeit willkommen!

Termin: Dienstag, alle 14 Tage, in den **ungeraden** Wochen
Zeit: 14.00 – 16.30 Uhr
Ort: SKG Minigolfanlage
Wer: Alle mit Lust an stricken, häkeln, spielen, reden und mehr

Freundeskreis Städtepartnerschaft e.V.

Erste Vorsitzende:

Monique Schmitt

Bäckerweg 22

Tel. 06105 / 66 46

E-Mail: humoschi@gmx.de

Zweite Vorsitzende:

Elke Torrini

Rembrandtstraße 7

Tel. 06105 / 3 34 04

E-Mail: elketorrini@yahoo.de

website: www.freundeskreis-staedtepartnerschaft.eu

E-Mail: info@fks-mw.eu

Unser Leitmotiv: Freundschaften über Grenzen hinweg

Im Rahmen der Völkerverständigung und zur Förderung des europäischen Gedankens bieten wir Organisationen, Schulen, Vereinen und Einzelpersonen Möglichkeiten des Kennenlernens unserer Partnerstädte

Vitrolles (F), Wageningen (NL) und Torre Pellice (I) an.

Wir treffen uns bis zu sechs Mal im Jahr zu Stammtischen in unterschiedlichen Lokalen abwechselnd in den beiden Stadtteilen. Die Termine finden Sie im Freitagsanzeiger.

Zusätzlich treffen wir uns zu Boule-Spielen, Kaffee-Nachmittagen, zur Unterstützung von Sportveranstaltungen mit unseren Partnerstädten oder um den Vereinsgeburtstag zu feiern. Wir stecken Zeit in die Vorbereitungen der Besuche unserer Freunde aus den Partnerstädten und wir reisen auch sehr gerne zu ihnen.

Wir wollen Sie über unsere Partnerstädte informieren. Auch ist uns die Darstellung der Partnerstädte z. B. auf unseren Lichter- / Weihnachtsmärkten wichtig. Der Verkauf landestypischer Artikel unterstützt dies.

Bei all diesen Aufgaben sind uns aktive Mitmenschen stets willkommen.

Bei uns können Sie Ihre Kreativität, Ihre Ideen und Tatkraft oder Ihre Sprachkenntnisse bestimmt gut einsetzen.

Ein Ehrenamt im Altenhilfezentrum

Kontakt: Soziale Betreuung/Koordination Ehrenamt
Tel. 06105 / 28 05 50 17



Motto: Älter werden - einsam oder gemeinsam?

Wenn ältere Menschen in ein Pflegeheim umziehen, ändert sich nicht nur ihr Tagesablauf. Vielleicht sehen sie auch ihre Angehörigen weniger und fühlen sich in der neuen Umgebung einsam.

Wir **Ehrenamtliche** im Altenhilfezentrum Mörfelden möchten, dass sich alle Bewohner schnell einleben und wohlfühlen. Neben dem Tagesprogramm des Altenhilfezentrums unterhalten wir die Menschen mit

- Vorlese- und Erzählrunden
- Singen und Musik hören
- Bastelarbeiten und Handarbeit
- wir machen Besuche mit Hund – da freuen sich beide Seiten auf das streicheln –
- wir begleiten Spaziergänge im Park
- wir besuchen einzelne Personen, die wenig Besuch bekommen
- und vieles andere mehr

Wir unterstützen die hauptamtlichen Kräfte bei Gruppenangeboten wie der Seniorengymnastik oder dem „gemütlichen Nachmittag“ immer mittwochs.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen und gerne mitmachen möchten, dann rufen Sie uns an unter Tel. 06105 / 28 05 50 17.

Wir freuen uns auf Sie!

Ehrenamtliche betreiben die Cafeteria im Altenhilfezentrum

Die Cafeteria ist ein wichtiger Treffpunkt für Alle.

Möchten Sie hier aktiv werden und das Team der Cafeteria unterstützen?

Kontakt und weitere Informationen:

Frau Bahlo, Tel. 06105 / 2 42 84 oder per Mail: Ebahlo@t-online.de

Evangelisches Zentrum für Interkulturelle Bildung

Begegnung, Vernetzung, Austausch und Bildung



Leitung: Kristin Flach-Köhler
Bürgermeister-Klingler-Str. 25 a
Tel. 06105 / 27 47 00
E-Mail: EZIB@evakim.de

Das Evangelische Zentrum für Interkulturelle Bildung (EZIB) ist eine Anlaufstelle für Alltagsfragen und Interkulturelles und Interreligiöses Zusammenleben. Die Angebote ermöglichen es Menschen jeden Alters, gemeinsam voneinander und miteinander zu lernen und aktiv Gesellschaft mitzugestalten.

Unsere Angebote:

- Interkultureller Nähtreff „Gut eingefädelt“
 1. Mi im Monat, 15.00 - 18.00 Uhr, Waldenserhof, Langstr. 71
 3. Di im Monat, 10.00 - 13.00 Uhr im EZIB, Bgm.-Klingler-Str. 25a
- Sprachtreff für Frauen
Di 10.00-11.00 Uhr, EZIB u. Waldenserhof im Wechsel
- Kino im EZIB – Termine werden bekannt gegeben
- Kitchen-Talk – Kochen, Essen, Leben teilen (→ in Überarbeitung, bitte Presse beachten!)
- Vortrags- und Diskussionsveranstaltungen, Projekte und Aktionen

Sie wollen sich sinnvoll engagieren?

Dann ist das hier möglicherweise genau das, was Sie suchen!

Hausaufgabenhilfe für Kinder der Klassen 1 bis 6

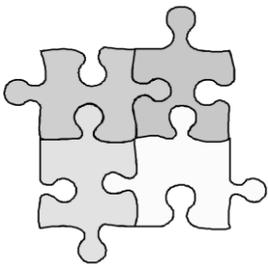
Seit 1975 gibt es die Hausaufgabenhilfe in der Bürgermeister-Klingler-Str.25a. Ziel ist es, die Chancen der Kinder und Jugendlichen im Bildungsbereich zu verbessern und so die Möglichkeiten gesellschaftlicher Teilhabe zu fördern.

Termine: Di, Mi, Do von 14.00 – 16.00 Uhr (während der Schulzeit)
Ort: Evangelisches Gemeindezentrum Mörfelden
Ihr Gewinn: Zusammenarbeit in einem aufgeschlossenen Team
Professionelle Begleitung und Fortbildung
Aufwandsentschädigung für Ihr Engagement

Setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung. Wir freuen uns auf Sie!

Generationenhilfe Mörfelden-Walldorf e.V.

Adresse: Bahnhofstraße 38
(Quartiersbüro im Bahnhof Mörfelden 1. OG)
Tel. 06105 / 93 87 71 (zu den angegebenen Bürozeiten, in den
restlichen Zeiten ist ein Anrufbeantworter aktiv)
E-Mail: moewa.gehi@gmx.de
Internetseite: www.generationenhilfe-moewa.de



Generationenhilfe, das sind Menschen unserer Stadt, gleich welchen Alters, die Lust haben, sich freiwillig, ehrenamtlich und aktiv in ihrem unmittelbaren Umfeld zu engagieren.

Wir wollen Hilfe leisten. Helfen verbindet.

Der Grundgedanke ist dabei nicht die professionelle Hilfe, sondern die gegenseitige Hilfe bei der Verrichtung alltäglicher Dinge.

Wir denken, gemeinsam macht das Leben mehr Spaß.

Wir freuen uns über Menschen, die ...

- gerne anderen Menschen etwas weitergeben
- dabei ihre Zeit selbst einteilen möchten
- und/oder Hilfe benötigen

Wir sind für Sie da (Bürozeiten):

Montag: 10.00 - 12.00 Uhr
Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr
2. Samstag im Monat: 11.00 - 12.00 Uhr

Regelmäßig finden Vereinssitzungen, Stammtische (abwechselnd in den beiden Stadtteilen) und Veranstaltungen (z. B. im Waldenserhof) statt. Informationen über Termine, Treffpunkte und Veranstaltungen erfahren Sie telefonisch, persönlich zu den Bürozeiten oder auf der Internetseite.

Museum Mörfelden



Hofreite „Goldener Apfel“, Langgasse 45
Tel. 06105 / 27 36 54 → nur zur Öffnungszeit!
E-Mail: museum@moerfelden-walldorf.de
Tel. Büro: 06105 / 938 875 oder 06105 / 938 880
In Kooperation mit Heimat- u. Museumsverein
Mörfelden

Ansprechpartnerin: Anneliese Krichbaum, Tel. 06105 / 3 36 73
Homepage: heimatverein-moerfelden.jimdofree.com

Öffnungszeiten: Sonntag 14.00 – 17.00 Uhr
Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr

Eintritt: frei

Gruppenführungen sind nach Voranmeldung möglich.

Neben der Dauerausstellung zur „Mörfelder Geschichte zur Römerzeit“ sowie im 19. und 20. Jahrhundert, bietet das Museum Mörfelden u.a. lebendige Einführungen in die Geschichte, historische Stadtrundgänge sowie Programme für Kinder- und Jugendliche an.

Aktuelle Angebote:

<https://www.moerfelden-walldorf.de/de/freizeit/kultur/museen/>



IN DER
MUSEUMSWERKSTATT



Aktionen, Termine & Co. unter:
www.moerfelden-walldorf.de/de/freizeit/kultur/museen

Die Museumswerkstatt:

Das ist ein Angebot von und mit den Ehrenamtlichen beider Museen.

Es geht um gemeinsames Probieren, alte Handwerks- und Haushaltstechniken kennenlernen und ausprobieren u.v.m.

Gemeinsames Gestalten bringt Freude. Spaß und Kreativität stehen im Vordergrund.

Geschwister, Eltern oder Großeltern, alle sind herzlich willkommen!

Informationen zu Themen und Terminen finden Sie in dem jeweils aktuellen Flyer oder auf der städt. Website.

Museum Walldorf

Hofreite, Langstraße 96

E-Mail: museum@moerfelden-walldorf.de

Tel. 06105 / 938 875 oder 06105 / 938 880



In Kooperation mit der
Arbeitsgemeinschaft für Walldorfer Geschichte (AWG)

Öffnungszeiten: Sonntag 14.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr

Eintritt: frei

Führungen für Groß und Klein sind auf Anfrage möglich und bieten eine lebendige Einführung in die Walldorfer Geschichte. Das Museum befindet sich in der Rekonstruktion einer 1710 erbauten Hofreite und stellt die außergewöhnliche Geschichte der über 300 Jahre alten Gemeinde dar:

Walldorf wurde 1699 von waldensischen Glaubensflüchtlingen aus dem Piemont in der damaligen Landgrafschaft Hessen-Darmstadt gegründet.

.....

Vereinigung der Hobbykünstler Mörfelden-Walldorf

Ansprechpartner: Petra Olejnik
Kelsterbacher Straße 142
Tel. 4 43 89



Original: Hans Frühwacht,
Gründungsmitglied

Die Vereinigung der Hobbykünstler ist eine lose Gemeinschaft von Menschen aus unserer Stadt und der Umgebung, die Spaß am Malen, Gestalten und sonstigen kunsthandwerklichen Tätigkeiten haben.

Als Highlight unserer jährlichen Arbeit gilt das „Atelier“, eine regelmäßige Ausstellung unserer Arbeiten, die traditionell am ersten Wochenende im November stattfindet.

Hospizverein Mörfelden-Walldorf e.V.

Kontaktperson: Koordinatorin: Cornelia Sengling

Postadresse: Bahnhofstraße 38

Tel. 0151/ 15 58 16 49

E-Mail: info@hospizverein-moerfelden-walldorf.de

website: www.hospizverein-moerfelden-walldorf.de

Termine nach Vereinbarung – bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung



Hospizarbeit – Was ist das?

Die meisten Menschen wünschen sich zu Hause, im Kreise ihrer Lieben sterben zu können.

In dieser mit sehr viel Angst und Unsicherheit besetzten Zeit, möchten wir, als Hospizbegleitende, für den betroffenen Menschen und ihr Umfeld da sein.

Der Hospizverein Mörfelden-Walldorf e.V. möchte:

- eine Wegbegleitung in Würde, Geborgenheit und Sicherheit in der vertrauten Umgebung ermöglichen.
- betroffenen Menschen und den ihnen Nahestehenden Begleitung in der letzten Lebensphase ermöglichen.
- trauernde Menschen begleiten.

Trauercafé Regenbogen:

Jeden 4. Samstag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr laden wir Sie zu Kaffee und selbst gebackenen Kuchen in unseren Raum in das Quartiersbüro im Bahnhof Mörfelden ein. Das Haus hat einen Aufzug!

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Das Angebot ist kostenlos.

Frauen und Männer in Trauersituationen sind herzlich eingeladen und können so ins Gespräch kommen.

Unsere Hospizbegleitungen stehen für Einzelgespräche zur Verfügung.

Wollen Sie unser Team als Hospizbegleiter verstärken?

Wir bieten regelmäßig Qualifizierungskurse zur Hospizbegleitung an.

Die ehrenamtlich Tätigen erfahren Entlastung durch Austausch in Gruppentreffen und Supervision.

Interessierte laden wir ein, mit uns Kontakt aufzunehmen.

Naturfreunde Mörfelden-Walldorf



Ansprechpartner und Kontakt:

Alfred Heimsch
Tel. 06105 / 2 18 64

E-Mail: info@naturfreunde-moerfelden-walldorf.de
website: www.naturfreunde-moerfelden-walldorf.de

Die Naturfreunde Mörfelden-Walldorf bieten sowohl kulturelle als auch rein gesellige Veranstaltungen. Wir legen Wert auf eine integrative Seniorenarbeit, das heißt, unsere Senioren sollen weitestgehend am allgemeinen Vereinsleben teilhaben. Wir suchen Trennendes zu überwinden und bei kulturellen Veranstaltungen Gemeinsamkeit zu fördern; das bezieht sich auch auf die verschiedenen Altersklassen der Bevölkerung.

Wir setzen uns mit gesellschaftlich relevanten Themen auseinander und wollen das in gemeinsamer Runde im Rahmen einer Veranstaltungsreihe mit den jeweiligen Teilnehmenden diskutieren.

Wir erkunden unsere nähere und weitere Heimat, dazu gehören Stadt- und Museumsführungen sowie Wanderungen über die NaturaTrails.

Der *Natura Trail*, der vom Naturfreundehaus zu den Sandtrockenrasen und zurück führt, ist ein Rundweg mit drei möglichen Ein- und Ausstiegspunkten. Mehrere geführte Fuß- oder Radwanderungen sollen die jahreszeitlich unterschiedlichen Eindrücke der stadtnahen Natur vermitteln.

Termine der Veranstaltungen finden Sie in dem aktuellen Heft „Gemeinsam älter werden in Mörfelden-Walldorf“, im Naturfreundehaft oder auf der Internetseite der Ortsgruppe.

Informationen zur Mitgliedschaft finden Sie auf der Website, im Naturfreundehaft oder bei der Kontaktperson.

Evangelische Frauenhilfe Mörfelden **Evangelische Frauen in Hessen und Nassau e.V.**



Ansprechpartnerin:

Ulrike Nicodem, Tel. 06105 / 2 47 13

Anne Scherer, Tel. 06105 / 2 19 57

Montagskreis

Die Evangelische Frauenhilfe Mörfelden trifft sich wöchentlich montags zum Handarbeiten.

Wann: 19.30 Uhr wöchentlich

Ort: Evangelisches Gemeindehaus, Kirchgasse 8

Essen am Mittwoch

Ein Angebot für Jung und Alt, Singles und Familien.

Jede Woche gibt es eine leckere Suppe, belegte Brote, Nachtisch und diverse Überraschungen.

Motto: Zusammen schmeckt es besser

Tag: Mittwoch

Zeit: 17.00 - 19.00 Uhr

Ort: Großer Saal des Gemeindehauses

Kosten: Wir freuen uns über eine Spende

Jede und Jeder ist willkommen!

Bunte Runde

Motto: Gemeinsam Zeit verbringen, Vorträge hören, spielen, Musik, Gespräche Feiern

Tag: 2. Dienstag im Monat

Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr

Ort: Kirchgasse 8, Gemeindehaus, Großer Saal, barrierefrei

Männer und Frauen, Jede und Jeder ist willkommen!

Weitere Informationen zu den Aktivitäten der Ev. Frauenhilfe Mörfelden e.V. entnehmen Sie bitte:

- Seniorenterminplaner „Gemeinsam älter werden“
- Gemeindebrief / Freitagssanzeiger / Stadtspiegel
- oder fragen Sie uns direkt.

Evangelische Frauenhilfe Walldorf



Ansprechpartnerin:

Gunhild Blöcher, Mörfelder Straße 15, Tel. 06105 / 7 46 75
Donata Pötter, Ludwigstraße 76, Tel. 0152/ 04 15 58 03

Zur Geschichte

Die Evangelische Frauenhilfe wurde 1914 als Frauenverein mit vielfältigen sozialen Aufgaben gegründet. Diakoniestation und evangelischer Kindergarten stehen im Mittelpunkt der Unterstützung.

Heute

Heute steht neben der (meist finanziellen) Unterstützung diakonischer und sozialer Projekte auch die Geselligkeit im Vordergrund. Auf dem Programm stehen dann jahreszeitlich bedingte Themen, wie Fastnacht, Ostern und Weihnachten, Informations- und Quiznachmittage, Diavorträge, Musik und Gesang, größere Ausflüge und Kaffeefahrten.

Seit Mai 2016 gibt es einen **Frauenstammtisch** an jedem 4. Dienstag des Monats um 19.00 Uhr, Taverna Knossos, Waldstraße 13

Treffen

Die Evangelische Frauenhilfe im Stadtteil Walldorf trifft sich alle 14 Tage am Mittwochnachmittag im evangelischen Gemeindezentrum in der Ludwigstraße 64.

Termine

Winterhalbjahr (mit Beginn der Winterzeit): 14.00 - 16.00 Uhr
Sommerhalbjahr (mit Beginn der Sommerzeit): 15.00 - 17.00 Uhr

Programm

Das genaue Programm erfahren Sie bei

- der Ansprechpartnerin Frau Bühner, Tel. 06105 / 4 47 36
- im Seniorenterminplaner „Gemeinsam älter werden“ (erhältlich u.a. im Stadtbüro; kann coronabedingt eingeschränkt sein)
- bei den Mitarbeiterinnen der Fachstelle Altenhilfe (siehe Seite 37)

Neuer Spross am alten Stamm - „Frauenhilfe Junior“

Information zum Angebot der **Frauenhilfe Junior** bei Kirsten Steckenreiter, Ponsstraße 78, Tel. 06105 / 94 64 70

Kreis der Ruheständler

Vorsitzender:

Hubert Urban, Luisenstraße 11
Tel. 06105 / 18 14

Stellvertreter:

Siegfried Larisch, Frankfurter Str.106
Tel. 06105 / 27 98 87



Sie sind ein geselliger Typ, sind nicht gerne alleine, aber Sie haben zurzeit keine Bekannten, mit denen Sie Ihre Freizeit gestalten können oder Sie möchten Ihren Freundeskreis erweitern?

Wir laden Sie herzlich ein, einmal bei uns zu schnuppern. Kommen Sie doch unbefangen zu einer der im Seniorenterminplaner „Gemeinsam älter werden in Mörfelden-Walldorf“ aufgeführten Veranstaltung, um uns kennen zu lernen.

Sie werden sehen, dass die Mitglieder des ökumenischen Kreises aufgeschlossen und noch ganz schön aktiv sind und nicht, wie so oft angenommen wird, nur tüttelige Rentner bzw. Rentnerinnen.

Wir, das Vorstandsteam, freuen uns auf Sie.

Hubert und Waltraud Urban

Siegfried Larisch

Ursula Jourdan

Jutta Riedel

Wir treffen uns an unseren Veranstaltungstagen um 14.30 Uhr im katholischen Pfarrzentrum zum Kaffeetrinken und beginnen ab 15.30 Uhr mit unserem Programm.

Unsere Auslagen finanzieren wir zurzeit mit einer Jahresvorauszahlung von 15 € pro Mitglied und erheben zur Begleichung der Kosten je Veranstaltungstag von unseren Mitgliedern 3 € und von unseren Gästen 5 € für Referenten.

Familienzentrum Mörfelden-Walldorf e.V.



**FAMILIEN
ZENTRUM**
Mörfelden-
Walldorf e.V.

Kontaktperson: Franziska L. Hofmann
Adresse: Langgasse 35
Tel. 06105 / 97 96 43
E-Mail: info@familienzentrum-mw.de
Homepage: www.familienzentrum-mw.de



Das Familienzentrum Mörfelden-Walldorf e.V. ist ein eingetragener, gemeinnütziger Verein, der 2002 gegründet wurde. Wir haben uns zur Aufgabe gemacht, Familien in ihren jeweiligen Lebenssituationen zu unterstützen und aktuelle, wohnortnahe Angebote zu schaffen.

Im ehemaligen evangelischen Pfarrhaus aus dem 16. Jahrhundert sind wir seit 2012 zu Hause. In den schönen und gemütlichen Räumen in der Langgasse 35 bieten wir für Menschen aller Generationen und Kulturen Bewegung, Begegnung, Betreuung, Bildung und Beratung.

Rentner:innen-Frühstück

Senior:innen, die gerne in geselliger Runde frühstücken und dabei nette Menschen kennenlernen möchten, sind herzlich eingeladen.

Wann: jeden 1. Dienstag im Monat
Uhrzeit: ab 9.30 Uhr bis ca. 11.00 Uhr
Wo: Dalles-Café, Langgasse 46, Mörfelden

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Die Kosten trägt jeder selbst.

Haben Sie Lust auf ein eigenes Altenhilfe-Projekt?

Wir begrüßen jede neue Idee für die Altenhilfe und unterstützen Sie gerne in Ihrem Projekt. Lassen Sie uns gemeinsam ein vielfältiges Angebot für die Senior:innen unserer Gemeinde gestalten. Sprechen Sie uns einfach an.

Treffpunkt Waldenserhof

**Begegnung - Bildung - Kultur -
Beratung - Werkstatt - Garten**



Ort: Langstraße 71

E-Mail: Waldenserhof@moerfelden-walldorf.de

Mobil: 0151/ 26 12 71 96

Tel. 06105 / 93 87 73

Im Treffpunkt Waldenserhof engagieren wir uns für eine Stadtgesellschaft, die niemanden ausgrenzt. Hier sind alle, die in Mörfelden-Walldorf zu Hause oder zu Gast sind, willkommen – unabhängig von Herkunft, Hautfarbe, Geschlecht, Alter, Weltanschauung, sexueller Orientierung oder Behinderung.

Im Waldenserhof können sich Menschen mit Respekt und Achtung gegenüber ihrer Vielfalt begegnen und ihre Unterschiede als Bereicherung wahrnehmen.

Im Waldenserhof gibt es vielfältige Angebote, die in der Regel kostenfrei oder zum Selbstkostenpreis stattfinden.

Zum Beispiel:

- Jeden Mittwoch von 15.00 Uhr der „Kaffeetreff“
- Jeden Mittwoch 15.00 Uhr „Werkstatt für alle“
- Jeden Dienstagvormittag der Familientreff
- Letzter Mittwoch/Monat 15.00 Uhr Erzählcafé mit Angelika Güth
- Ersten Mittwoch/Monat 15.00 Uhr „Gut eingefädelt“ Nähtreff

Es lohnt sich immer ein Blick auf das aktuelle Programm:

<https://www.moerfelden-walldorf.de/de/leben/treffpunkt-waldenserhof/monatsprogramm/>



Omas gegen rechts



Regelmäßige Treffen:

Tag: : am 3. Mittwoch in Monat

Uhrzeit: um 18.00 Uhr

Ort: im Waldenserhof

sowie: bei Bedarf

Kontaktadresse: omasgegenrechts.moe-wa@gmx.de

Die OMAS GEGEN RECHTS haben sich 2017 in Wien gegründet.

Seit 2018 gibt es eine aktive Gruppe in Mörfelden-Walldorf.

Wir sind überparteilich, aber parteiisch gegen Rassismus, Antisemitismus, Ausgrenzung, Intoleranz und Frauenfeindlichkeit.

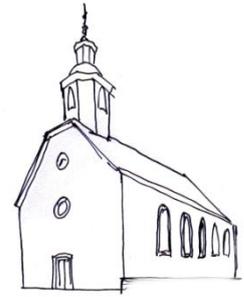
Zu unseren Zielen gehören die Förderung der Demokratie, sowie Respekt und Toleranz im Umgang miteinander.

Zum Erreichen dieser Ziele gehen wir mit unterschiedlichsten Aktionen in die Öffentlichkeit. Wir zeigen uns! Unser Motto lautet:

Alt sein heißt nicht stumm sein.

Willkommen sind alle, die sich mit den genannten Inhalten identifizieren und selbstverständlich sind OPAS überall mitgemeint.

Evangelische Kirchengemeinde Mörfelden



Pfarrerin und Pfarrer:

Andrea Schätzler-Weber

Rubensstraße 53

Tel. 06105 / 2 41 46

E-Mail: schaetzler-weber@evakim.de

Gemeindebüro:

Anke Meierewert

Karin Derbeck-Rauenbusch

Kirchgasse 8, Tel. 06105 / 10 11

E-mail:

kirchengemeinde.moerfelden@ekhn.de

website:

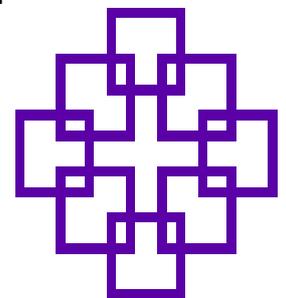
www.evakim.de

Öffnungszeiten:

Do: 10.00 - 12.00 Uhr und 17.30 - 19.30 Uhr

Weitere Information erhalten Sie im Gemeindebüro, auf der website oder dem Gemeindebrief.

Evangelische Kirchengemeinde Walldorf



Pfarrerin und Pfarrer:

Jochen Mühl, Saarstraße 12, Tel. 06105 / 94 62 56

E-Mail: jochen.muehl@ekhn.de

Heike Seidel-Hoffmann, Langstraße 67, Tel. 06105 / 3 20 20 78

E-Mail: heike.seidel-hoffman@ekhn.de

Gemeindebüro:

Margit Sadina, Kirsten Steckenreiter

Ludwigstraße 64

Tel. 06105 / 94 62 57, Fax: 06105 / 94 62 59

E-Mail:

ev.kirchengemeinde.walldorf@ekhn-net.de

website:

www.walldorf-evangelisch.de

Öffnungszeiten:

Mo und Mi: 10.00 - 12.00 Uhr

Do: 17.00 - 19.00 Uhr

Weitere Informationen erhalten Sie im Gemeindebüro, auf der website oder dem Gemeindebrief.

Freie evangelische Gemeinde Mörfelden-Walldorf

Pastorenstelle zur Zeit vakant

Kontakt: Mirjana Bieber
Tel. 06105 / 22154
Gärtnerweg 33
E-Mail: pastor@fegmw.de



website: www.fegmw.de

Café Fröhlich

Wir laden Sie jeden Monat zu unserem Café Fröhlich herzlich ein. Neben Kaffee und Kuchen gibt es ein buntes Programm, das die Mitarbeitenden jeweils unter ein bestimmtes Motto stellen. Es wird gesungen und geraten, Andacht gehalten und gespielt, Vorträge gehört oder Themen erarbeitet. Kein Nachmittag ist wie der andere. Jede und Jeder sind herzlich willkommen.

Die monatlichen Treffen finden in der Regel am letzten Mittwoch des Monats statt von 15.00 - 17.00 Uhr im Gemeindezentrum, Daimlerstraße 5.

Ein Fahrdienst ist möglich.

Weitere Information zum Café Fröhlich: Mirjana Bieber, Tel. 2 21 54

Gottesdienst im Altenhilfezentrum

Einmal im Monat feiern wir einen Gottesdienst im Altenhilfezentrum, Schubertstraße 23-27.
Es ist in der Regel der 2. Freitag eines Monats um 10.00 Uhr.

Seniorenausflug

Einmal im Jahr veranstalten wir einen Seniorenausflug.
Weitere Information hierzu bitte bei den Kontaktpersonen erfragen.

**Humanistische Gemeinschaft
Weltanschauungsgemeinschaft
Mörfelden-Walldorf und Kreisgemeinden**



Kontakt: Waltraud Träger Jutta Siegel
Hochstraße 6 Kalbsgasse 6
Tel. 06105 / 2 31 55 Tel. 06105 / 2 44 22
E-Mail: waltraud-traeger@web.de

Wir bieten Vorträge, Geselligkeit und die Gestaltung von Lebensabschnittsfeiern.

Weitere Informationen zum Angebot bei den Ansprechpartnerinnen oder über die **website: www.humanisten-hessen.de**

Veranstaltungen in Mörfelden-Walldorf
werden in der örtlichen Presse bekannt gegeben.

Kath. Kirchengemeinde St. Marien Mörfelden

Frankfurter Straße 115, Tel. 06105 / 20 36 6-0

E-Mail: pfarrbuero@sanktmarien-moerfelden.de

Internet: www.sanktmarien-moerfelden.de



Pfarradministrator: Christof Mulach
pfarrer-mulach@sanktmarien-moerfelden.de

Pfarrvikar: Andreas Omphalius, Tel: 06105 / 9 67 70 10
pfarrer-omphalius@sanktmarien-moerfelden.de

Pfarrbüro: Márcia Schäfer

Sprechzeiten: Di: 10.30 - 12.00 Uhr

Mi: 16.30 - 18.00 Uhr

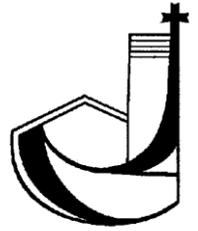
Fr: 11.00 - 12.00 Uhr

Besondere Angebote für Senioren → siehe „Kreis der Ruheständler“ Seite 18.

Geburtstagsdienst: Ehrenamtliche Mitglieder der Gemeinde besuchen Gemeindemitglieder zum 75., 80., 85. und ab dem 90. Geburtstag.

Weitere Informationen erhalten Sie im Pfarrbüro, im Pfarrboten oder auf der website.

Kath. Pfarrgemeinde Christkönig Walldorf



Pfarradministrator: Christof Mulach
Pfarrvikar: Andreas Omphalius
Pfarrbüro: Lorenza Binnici, Gartenstraße 37
T. 06105 / 52 73, Fax: 7 51 30
E-Mail: pfarrbuero@christkoenig-walldorf.de
Sprechzeiten: Di bis Fr: 10.00 - 12.00 Uhr sowie Mi: 17.00 - 19.00 Uhr
website: www.christkoenig-walldorf.de

Besuch der Kranken: Sie können das Haus nicht mehr verlassen oder möchten bei Krankheit die heilige Kommunion zu Hause empfangen?
Bitte setzen Sie sich mit dem Pfarrbüro in Verbindung.

Geburtstagsdienst: Ehrenamtliche Mitglieder der Gemeinde besuchen ältere Gemeindemitglieder (ab 70 Jahren) zum Geburtstag und überbringen Grüße der Pfarrgemeinde.

Ehrenamtliche Behindertenbeauftragte



Beauftragte: Frau Liselotte Körner
Tel. 0176/ 11 93 81 40
E-Mail: liselotte.koerner@moerfelden-walldorf.de

Sprechzeiten: Die ehrenamtliche Behindertenbeauftragte steht Ihnen in der Regel nach telefonischer Vereinbarung für ein Gespräch zur Verfügung.

SKG Walldorf 1888 e.V.



Kontakt: Vorstand der SKG 1888 e.V. Walldorf
In der Trift 5-7
E-Mail: 1.vorsitzender@skgwalldorf.de
oder: 2.vorsitzender@skg.de
website: www.skgwalldorf.de

Boule-Abteilung

Ansprechpartner: Hans-Jürgen Vorndran, Tel. 06105 / 95 15 67
E-Mail: hans-juergen.vorndran@web.de

Die Abteilung besteht seit 1995,
die sich jeweils am ersten Dienstag im Monat zu einem Stammtisch treffen.
Wir haben eine eigene Boule Anlage mit sechs Bahnen und einer LED-
Flutlichtanlage hinter dem SKG-Heim.

Die Aktiven treffen sich **dienstags, donnerstags und sonntags ab 14.30 Uhr – im Sommer später** - bei fast jedem Wetter zum Spiel mit den Metallkugeln und der Jagd auf die kleine Holzkugel, die „Schweinchen“ genannt wird. Dieses Angebot kann durch Absprache in der WhatsApp-Gruppe oder individuell jederzeit erweitert werden.

Das Schöne an Boule ist:

- Es kann überall ausgetragen werden, der Spieluntergrund ist sekundär.
- Jung und Alt, Mann und Frau können gleichermaßen teilnehmen.
- Die Ausrüstung ist kostengünstig zu beschaffen.
- Die Regeln sind einfach und schnell zu erfassen.
- Dennoch verläuft jedes Spiel anders; es bleibt spannend!

SKG Walldorf 1888 e.V.

Minigolf-Abteilung

Komm. Abteilungsleitung: Walter Klement, mobil 0176/ 21 59 00 42

Bahnwartin/Kiosk: Medin Nukovic, Tel. 0152 / 23 66 31 11

Die Anlage ist März -November (Wetterlage!) an folgenden Zeiten geöffnet:

- Montag bis Freitag ab 14.00 Uhr
- Samstag, Sonntag und Feiertage ab 11.00 Uhr

Derzeit wird kein Training angeboten.

Turn-Abteilung: Jetzt Gesundheitssport

Kontakt: Siegfried Ratz, Tel. 06105 / 4 48 26

E-Mail: turnen@skgwalldorf.de

Wir sind eine Abteilung mit ca. 50 aktiven Mitgliedern und haben verschiedene Unterabteilungen und Schwerpunkte.

Wir bieten 5 Rehabilitationssportgruppen an. 3 Gruppen im orthopädischen Bereich und 2 Gruppen Innere Medizin/Lungensport. Diese werden von speziell ausgebildeten Übungsleitern geleitet. Die ärztliche Verordnung "Bewegung auf Rezept" durch die jeweilige Krankenkasse genehmigen lassen und mitbringen.

Bei der Teilnahme am Rehasport ist **keine** Vereinsmitgliedschaft erforderlich!

Bei allen anderen Sportangeboten können Sie ebenfalls als Nicht-Mitglied daran teilnehmen! Mit dem Erwerb einer 10er Block-Karte ermöglichen Sie sich die Teilnahme.

Neu bei uns: Jetzt Donnerstag von 19.00 – 20.15 Uhr auch **Yogaunterricht**.

In den Sommerferien sind wir dienstags mit dem Fahrrad unterwegs!

Haben wir Ihr **Interesse** geweckt? Dann schauen Sie doch einfach einmal in einer Übungsstunde herein.

SKV 1879 e.V. Mörfelden

Kontakt: **Geschäftsstelle**
Elke Hentzel / Petra Bender
Tel. 06105 / 10 18
E-Mail: info@skv-moerfelden.de
website: www.skv-moerfelden.de



Öffnungszeiten:

Mittwoch	09.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	16.00 - 20.00 Uhr
Freitag	10.00 - 12.00 Uhr

Die SKV Mörfelden bietet ein umfangreiches und hochwertiges Angebot zur Freizeitgestaltung – sowohl im sportlichen als auch im kulturellen Bereich. Sollten Sie sich für eines der Angebote interessieren, erhalten Sie weitere Infos in der Geschäftsstelle der SKV bzw. bei den entsprechenden Ansprechpartnern.

Turnen und Gymnastik

Ansprechpartnerin: **Ute Würger**, Tel. 0176 / 42026412
E-Mail: ute.wuerger@skv-moerfelden.de

Angebote und Kontakt für Info:

Senioren-gymnastik, Fit älter werden, Pro Rücken, funktionelles Ganzkörper-training 50+

Heinz Keil, Tel. 06105 / 13 77

Yoga Claudia Zeber, Tel. 0170 / 5 53 22 20

Sturzprophylaxe Isabelle Girardin, Tel. 06105 / 16 32

Christine Whitworth, Tel. 06105 / 2 34 17

Hockergymnastik, Senioren-gymnastik

Gudrun Dürer Tel. 06105 / 2 57 03

Herzsport

Termin: Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr

Ort: SKV Sportstudio, Feststraße 18 c

Kontakt und Info: Sarah Sabatino, Tel. 06105 / 27 32 74

E-Mail: sarah.sabatino@skv-moerfelden.de

SKV 1879 e.V. Mörfelden

Fitnessstudio SKV Mörfelden, Feststraße 18 c

Wir bieten für Menschen jeden Alters und Fähigkeiten Kurse an. Von orthopädischer Gymnastik, Rückenfitness, Funktionsgymnastik bis hin zu Yoga ist unser Angebot aufgestellt. Auch das Kennenlernen der Trainingsfläche in persönlicher Betreuung an den Kraft- und Ausdauergeräten ist möglich. Das Fitnessstudio ist täglich geöffnet.

Kontakt: Carsten Belza, Tel.06105 / 27 32 74

Gesangsabteilung

Frauenchor, Männerchor und gemischter Chor

Übungszeiten sind freitags im Vereinsheim Sattler.

Informationen: Heiko Guldan, Tel. 06105 / 69 72

E-Mail: abteilungsleiter@skv-gesang.de

Leichtathletik/Walking/Nordic Walking

Nordic-Walking-Treff für alle.

Aufwärmen, etwa 70 Minuten Walken, auf verschiedenen Strecken, Dehnen zum Abschluss.

Termin: Mittwoch und Samstag

Ort: SKV Mörfelden, Waldstadion
Rüsselsheimer Straße 78

Kontakt und Info: Hans Hormel, Tel. 06105 / 2 35 86

E-Mail: hans.hormel@skv-moerfelden.de

Radsport

Radtouren:

Entdecken Sie die nähere und weitere Umgebung mit dem Rad ohne sich um die Streckenführung kümmern zu müssen. Das übernehmen für Sie erfahrene Tourenführer des Vereins. Die Strecken haben verschiedene Profile u. Längen.

Kontakt und Info: Robert Geiss, Tel. 06105 / 2 55 27

E-Mail: robert.geiss@skv-radsport.de

SV Rot-Weiß Walldorf e.V.



Abteilungsleitung Gymnastik: Antonia Quintus
Vereinsadresse: An den Sportplätzen 27
Tel. 06105 / 65 31
website: www.rw-walldorf.de
Email: toni.quintus@hotmail.de

Gymnastik für Frauen

Gemeinsam wollen wir etwas für unseren Körper tun! Wir legen aber auch Wert auf Geselligkeit! Neben den Übungsstunden organisieren wir z.B. Theaterbesuche, Ausflüge und verschiedene Feste. In den Sommerferien machen wir Radtouren.

Unsere Stunden gliedern sich in:

Aufwärmen - Kräftigung - Abkühlung - Entspannung - Dehnung

Termine: Montag 19.00 - 20.00 Uhr und/oder

Dienstag 19.30 - 20.30 Uhr

Ort: Turnhalle gegenüber der Feuerwehr

TGS Turngesellschaft Walldorf 1896 e.V.



Kontakt: TGS Geschäftsstelle
Ursula Salzmann, Jennifer Nowak
Okrifteler Straße 6, Tel. 06105 / 4 48 25
E-Mail: info@tgs-walldorf.de
Internet: www.tgswalldorf.de

Öffnungszeiten: Mo bis Fr: 10.00 - 11.30 Uhr
Di und Do: 17.00 - 19.00 Uhr

Die TGS Walldorf bietet vielfältige Möglichkeiten der sportlichen Betätigung. Die vorgestellten Angebote sind eine kleine Auswahl des Gesamtvereins. Fragen Sie bitte bei den Abteilungsleitungen, den Sportwarten oder in der Geschäftsstelle nach geeigneten Angeboten.

Rehabilitationstraining für den Bereich Stütz- und Bewegungsapparat: Wir bieten Training nach Beschwerden, Verletzungen, Operationen und nach erfolgter stationärer Reha-Behandlung. Dazu benötigen Sie eine ärztliche Verordnung. Ein Angebot auch für Nichtmitglieder.

Gymnastikabteilung und Gesundheitssport

Ansprechpartnerin: Ilona Knodt

Gymnastik bei Osteoporose	Wirbelsäulengymnastik
Beckenbodengymnastik	Sport bei Diabetes
Gedächtnistraining/Gehirnjogging	Mollig und Mobil
Gesund u. aktiv für Ältere	Gymnastik mit Musik
Bewegungsangebote für Ältere	Fit bis ins hohe Alter
Fit und Mobil	Yoga auf dem Stuhl
Yoga für über 60-jährige Anfänger	Orthopädische Gymnastik
Walking/Nordic-Walking	ReHa-Sport (u.a. Orthopädie und Neurologie)

Termine und Übungsorte erfahren Sie im Internet oder Sie fragen uns direkt.

Skat

Abteilungsleiter: Siegfried Burghardt
Termin: Dienstag ab 18.00 Uhr
Ort: TGS Vereinsheim - Clubraum 2

TGS Turngesellschaft Walldorf 1896 e.V.

Freizeit- und Breitensport

Abteilungsleiter: Walandos Fingas
Angebote: → Männer 55 Plus
→ Sport für Herren
→ Spätzünder
→ Fridays

Wir finden auch für Sie eine passende Gruppe!

Wandern

Ansprechpartner: Ulrich Schwarz
Monatliche kürzere „Mittwochswanderungen“ sowie größere Wanderungen an Wochenenden. Die Termine entnehmen Sie unserem Wanderkalender.
Am ersten Freitag im Monat ist Wandertreff um 20.00 Uhr im TGS Vereinsheim.

Fitness- und Gesundheitsstudio

Abteilungsleitung: Petra Scheible, Tel. 06105 / 71 73 40
Präventionstraining - Bestehende Beschwerden im Muskel- und Skelett-System lindern und verbessern, chronischen Krankheitsbildern vorbeugen mit regelmäßigen kurzen Trainingseinheiten.

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag: 7.00 - 12.30 Uhr und 15.00 - 22.00 Uhr

Dienstag u. Donnerstag: 8.00 - 22.00 Uhr

Samstag 9.00 - 18.00 Uhr

Sonntag 9.00 - 16.00 Uhr

Vereinbaren Sie ein unverbindliches Probetraining: Tel. 06105 / 71 73 40

Tanzen - Standard und Latein

Abteilungsleiter: Christian Kähler
Training: Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag
Ort: TGS Vereinsheim - Spiegelsaal

Tanzen - Dancing Friends

Es gibt eine Gruppe für Linedance

Nähere Infos über die Geschäftsstelle oder Homepage

DRK - Ortsverein Mörfelden e. V.

Annastraße 27, Tel. 06105 / 2 12 10
E-Mail: info@drk-moerfelden.de,
website: www.drk-moerfelden.de



Deutsches
Rotes
Kreuz

Ortsverein Mörfelden e. V.

1. Vorsitzender: Sebastian Kannstädter
Tel. 06105 / 2 12 10
E-Mail: vorstand@drk-moerfelden.de

Sozialarbeit: Sylvia Best
Tel. 06105 / 2 12 10
E-Mail: sozialarbeit@drk-moerfelden.de

Geselligkeit, Spiel und Spannung gegen Einsamkeit und Langeweile!
Verbringen Sie einen bunten Nachmittag beim **monatlichen Bingo-Treff!**
Einmal im Monat einen Sonntagnachmittag
mit Kaffee, Kuchen und Bingo-Spiel um 15.00 Uhr
beim DRK Mörfelden in der Annastraße 27
Keine Anmeldung nötig, kommen Sie einfach vorbei!

Tauschen Sie sich aus und erhalten Sie gute Tipps beim monatlichen
„PC-Stammtisch“ mit Kaffee und Kuchen.
Termine auf der website des DRK – Bitte unbedingt vorher anmelden!

Sie möchten sich ehrenamtlich und ungebunden engagieren?

Lernen Sie unsere Wohlfahrts- und Sozialarbeit kennen.
Sie setzt sich für Menschen in unserer Stadt ein, sie will aktiv hilfsbedürftige
Mitbürger/innen unterstützen. Die Ehrenamtlichen ermöglichen z.B.
zusätzliche Kontakte in den sozialen Nahraum, sie bieten Teilhabe am
gesellschaftlichen Leben. Es gibt langfristige und kurzfristige punktuelle
Aktionen, sich zu beteiligen.
Wenden Sie sich direkt an uns, nehmen Sie Kontakt mit Frau Best auf.

DRK - Ortsverein Walldorf

Langstraße 71, Tel. 0173/6 63 06 92
website: www.drk-walldorf.de



- 1. Vorsitzender:** Oswald Tolksdorf, Postfach 2202
E-Mail: oswald.tolksdorf@drk-walldorf.info
- Bereitschaft:** Lukas Szesny, Tel. 0171 / 1 90 19 96
E-Mail: bl@drk-walldorf.de
- Sozialarbeit:** Renate Wolf, Moselstraße 4
Tel. 0173 / 6 63 06 92
E-Mail: sozial@drk-walldorf.de

Altkleider-Depot

Das DRK Walldorf betreibt in der Langstraße 71 eine Kleiderkammer. Sie ist Mi von 14 - 17 Uhr für Flüchtlinge und Fr von 15-17 Uhr für Sozialhilfeberechtigte geöffnet. Altkleiderspenden bitte in den Sammelbehälter einwerfen.

Sozialverband VdK Hessen-Thüringen e.V.



Ortsverband Mörfelden:

Kontakt: Frederic Krahn
Tel.: 0176 / 80 88 24 56
E-Mail: ov-moerfelden@vdk.de
website: www.vdk.de/ov-moerfelden

Sprechstunde: im Quartiersbüro im Bahnhof Mörfelden

Ortsverband Walldorf:

Kontakt: Erik Horner, Hagen Helbig
Tel.: 0175 / 2 05 58 11
E-Mail: ov-walldorf@vdk.de oder hagen.helbig@vdk.de
website: www.vdk.de/ov-walldorf

Der Sozialverband VdK als Berater und Beistand

Der VdK, **V**erband **d**er **K**örperbehinderten, Arbeitsinvaliden u. Hinterbliebenen bietet seinen Mitgliedern Beratung in sozialrechtlichen Fragen.

Jugend-, Drogen- und Suchtberatung Mörfelden-Walldorf (JDS)

des Freundeskreises für Suchtkrankenhilfe e.V.

Sind Sie betroffen von Sucht?

Haben Sie Fragen zum Thema oder kennen Betroffene?

Wir klären mit Ihnen, wie es weitergeht!



Jeder Mensch, egal ob direkt betroffen, angehörig oder interessiert, kann zu uns kommen – mit allen Fragen rund um das Thema Sucht.

Wir gehen auf Sie und Ihre Bedürfnisse ein und helfen bei der Klärung von Fragen, Schwierigkeiten und bei der Umsetzung von Lösungen.

Ihr Anliegen ist bei uns sicher, wir unterliegen der Schweigepflicht.

AnsprechpartnerInnen:

Linda Geßner

Knut Kiepe

Regina Thöt

Simone Weis

Sabine Wolf-Hoock

Julia Schulze

Daimlerstr. 2a, 64546 Mörfelden-Walldorf

E-Mail: info@suchthilfe-mw.de

Internet: www.suchthilfe-mw.de

Telefon: 06105 / 2 46 76

Unser besonderes Selbsthilfeangebot:

Offene Gruppen: Jeden Dienstag um 18 Uhr
 Jeden Mittwoch um 19 Uhr

Angehörigengruppe: Montag 14-tägig um 18 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen unter Tel. 06105 / 2 46 76

Altenhilfezentrum Mörfelden-Walldorf

Adresse: Schubertstraße 23-27, 64546 Mörfelden-Walldorf

E-Mail: sonja.ohm@archenoris.de, Fax: 06105 / 28 05 - 50 02



Zentrumsleitung:	Tel. 28 05 50 69
Pflegedienstleitung:	Tel. 28 05 50 20
Sozialdienstleitung:	Tel. 28 05 50 17
Heimaufnahme:	Tel. 28 05 50 15
Verwaltung:	Tel. 28 05 50 12
Küche:	Tel. 28 05 50 71

Was ist das Altenhilfezentrum?

Das Altenhilfezentrum ist eine stationäre Pflegeeinrichtung in der Trägerschaft der Arche Noris gGmbH.

Wir bieten 90 stationäre Vollzeitplätze inklusive bis zu 9 eingestreute Kurzzeitpflegeplätze.

Unser Ziel ist, dass sich die Bewohnerinnen und Bewohner gut aufgehoben fühlen und zufrieden sind. Wir bieten ihnen deshalb einen abwechslungsreichen Alltag in einer liebevollen, gleichermaßen für Bewohnerinnen, Bewohner und Mitarbeiter respekt- und würdevollen Atmosphäre.

Was ist das Altenhilfezentrum noch?

- Ein Treffpunkt zum Mittagessen von Montag bis Freitag und Sonntag von 12.00 - 13.30 Uhr mit drei verschiedenen Menüs (3 Gänge). Eine Voranmeldung unter Tel. 06105 / 28 05 50 71 sichert Ihnen das gewünschte Menü
- Ein Treffpunkt zum Kaffee trinken - täglich von 14.30 - 17.00 Uhr bei diversen Kuchen, Eis und Getränken
- Ein Treffpunkt zum Unterhalten, Karten spielen, Freunde treffen, entspannen.
- Ein Versammlungsort für karitative Organisationen, Selbsthilfegruppen, Seniorenorganisationen, ...

Für weitere Informationen rufen Sie uns bitte unter 06105 / 28 05 50 12 an. Wir freuen uns auf Sie!

Sozial- und Wohnungsamt der Stadt Mörfelden-Walldorf



Altes Rathaus Mörfelden, Langener Straße 4

Sprechzeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.30 - 12.00 Uhr

Donnerstag: 14.00 - 18.00 Uhr

und nach vorheriger Vereinbarung

Kontakt: info@sozialamt-moerfelden-walldorf.de

Amtsleitung

Herr **Sebastian Hösch**, Tel. 06105 / 938 940

E-Mail: sebastian.hoesch@moerfelden-walldorf.de

Abteilungsleitung Abteilung Soziale Dienste

Herr **Harald Herdegen**, Tel. 06105 / 938 946

E-Mail: harald.herdegen@moerfelden-walldorf.de

Fachstelle Altenhilfe/Seniorenberatung

Frau **Hannelore Anthes**, Tel. 06105 / 938 933

Frau **Katharina Weese**, Tel. 06105 / 938 945

E-Mail: altenhilfe@moerfelden-walldorf.de

Seniorenwohnungen (öffentlich gefördert)

Buchstaben F - Z

Frau **Yvonne Engelmann**, Tel. 06105 / 938 929

E-Mail: wohnungsamt@moerfelden-walldorf.de

Buchstaben A - E

Frau **Laige Sari**, Tel. 06105 / 938 928

E-Mail: wohnungsamt@moerfelden-walldorf.de

Rentenanträge

Frau **Tanja Schulmeyer**, Tel. 06105 / 938 956

E-Mail: tanja.schulmeyer@moerfelden-walldorf.de

Fachstelle Altenhilfe der Stadt Mörfelden-Walldorf



Mitarbeiterinnen: Hannelore Anthes
Tel. 06105 / 938 933
Katharina Weese
Tel. 06105 / 938 945

website: www.moerfelden-walldorf.de
E-mail: altenhilfe@moerfelden-walldorf.de
Anschrift: Langener Straße 4 (Altes Rathaus)
64546 Mörfelden-Walldorf
Zimmer 1.06 und 1.07

Individuelle Beratung:

Wir beraten Sie persönlich im direkten Kontakt oder am Telefon. Unsere Beratungen erfolgen neutral, unabhängig und kostenfrei. Gerne beraten wir Sie auch anonym.

Die Inhalte der Beratungen umfassen viele unterschiedliche Bereiche:

- Suche nach neuen Aufgaben/Kontakten nach dem Beruf
- Impulse für eine ehrenamtliche Betätigung
- Fragen zur Pflegeversicherung
- Thema Pflegedienste und ambulante Pflege
- Pflegeheime - vorübergehend (Kurzzeitpflege) oder auf Dauer
- Wohnen im Alter - Wohnraumanpassung
- Krankheitsbild Demenz - Umgang und Hilfen
- Fit bleiben bis ins hohe Alter - sportliche Aktivitäten

Unterstützung bei Fragen zu Anträgen und Formularen:

- Schwerbehindertenantrag
- Beantragung von Pflegeleistungen
- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Grundsicherung - Wohngeld - Sozialhilfe

Begleit- und Einkaufsdienst:

Für gebrechliche Menschen, die alleine nicht mehr einkaufen oder zum Arzt gehen können, bietet die Stadt Unterstützung an, sofern keine Angehörigen und/oder Bekannte vor Ort sind, die helfen können.

Weitere Informationen dazu erhalten Sie bei Frau Anthes und Frau Jourdan (siehe oben). Diese stellen bei Bedarf den Kontakt zu Elisabeth Treichel, der Mitarbeiterin im Außendienst her.

Gemeindepsychiatrische Angebote gGmbH
Kreis Groß-Gerau



Zentrum Mörfelden: Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Langgasse 44

Ansprechpartnerin: Saskia Akbari

Tel. 06105 / 9 22 22 00
Fax: 06105 / 9 22 22 01
E-Mail: zentrum.moerfelden@spv-gg.de
website: www.spv-gg.de

Die Fachstelle für psychisch erkrankte Menschen, deren Angehörige und deren soziales Umfeld bietet:

- Beratungen: Einzelgespräche
Paar- und Familiengespräche
Hinweise auf andere Fach- und Beratungsstellen
- Freizeitangebote, offene Treffen und Gruppenangebote
- Betreutes Wohnen
- Sozialpädagogische Familienhilfe
- Familienpaten im Kreis Groß-Gerau
- Betreutes Wohnen in Familien

Die Mitarbeiter:innen unterliegen der Schweigepflicht.

Speisekammer: Dienstags Ausgabe von Lebensmitteln und Kleidung an bedürftige Menschen aus Mörfelden-Walldorf.
Nähere Infos durch die Mitarbeiter vor Ort.

Demenzerkrankungen und Hilfeangebote

Was ist Demenz?

„Demenz“ und „Alzheimer“ werden gerne gleichgesetzt. Vermutlich, weil die „Demenz vom Alzheimer-Typus“, die häufigste Demenzform darstellt. Demenz ist ein Überbegriff. Eine Demenz führt dazu, dass geistige Fähigkeiten abnehmen. Das geschieht in der Regel nicht plötzlich, es beginnt schleichend. Das erschwert es, die Krankheit frühzeitig zu erkennen. Es gibt zu Beginn keine äußerlichen Auffälligkeiten, wie z.B. Lähmungen.

Nur selten spricht jemand selbst den Verdacht aus, dass er befürchtet, an einer Demenz erkrankt zu sein. Weitaus häufiger versuchen erkrankte Menschen, die von ihnen selbst wahrgenommen Gedächtnisstörungen oder Veränderungen vor der Umwelt und auch vor den engsten Familienmitgliedern zu verstecken.

Häufig ist es umgekehrt; Angehörige und Freunde sorgen sich, wenn sie ungewöhnliche Veränderungen im Verhalten bemerken.

Sie befürchten oder vermuten darin erste Zeichen einer Demenz.

Eine Diagnose ist wichtig, auch wenn bis heute keine Heilung bekannt ist. Es gibt Medikamente, die den Krankheitsprozess, je nach Ursache evtl. verlangsamen können.

Eine Demenz ist eine typische Alterskrankheit. Mit zunehmendem Alter steigt der Anteil der erkrankten Menschen stark an. Demenzen sind keine seltenen Erkrankungen. In Mörfelden-Walldorf leben knapp 6800 Menschen, die 65 Jahre und älter sind. Die Deutsche Alzheimergesellschaft spricht nach jüngsten Untersuchungen von rund 8,6 % Erkrankten* in dieser Altersgruppe. Demnach leben in Mörfelden-Walldorf fast 600 Menschen mit einer Demenzerkrankung.

*Quelle: deutsche-alzheimer.de, Infoblatt 1

Könnte es Demenz sein?

Für Interessierte und Angehörige ist es wichtig zu wissen, dass bei einer vermuteten oder bereits diagnostizierten Demenz einiges getan werden kann. Abzuwarten wäre der falsche Weg. Beratungsstellen geben Auskunft über Besonderheiten der Erkrankung, Hilfen in der Alltagsgestaltung mit den Betroffenen und über Entlastungsmöglichkeiten.

Die Diagnose sicher stellen lassen!

- Hausarzt/Hausärztin
- Facharzt/Fachärztin (Psychiatrie/Neurologie)
 - Neurologin in Mörfelden-Walldorf: Sofia Mugermaun
 - website: neurologe-in-walldorf.de
 - Farmstraße 17, Tel. 06105 / 3 23 98 39
 - E-Mail: neurologe.walldorf@gmail.com
- Psychiatrische Institutsambulanzen der Vitos-Klinik
 - Riedstadt, Philippsanlage 101, Tel. 06158 / 18 36 01
E-Mail: ambulanz-kpp.riedstadt@vitos-suedhessen.de
 - Groß-Gerau, Am Burggraben 1a, Tel. 06152 / 1 72 58 90
E-Mail: ambulanz-kpp.gross-gerau@vitos-suedhessen.de
 - Rüsselsheim, Löwenplatz 1-3, Tel. 06142 / 8 36 71 00
E-Mail: ambulanz-kpp.ruesselsheim@vitos-suedhessen.de
- Die Vitos-Kliniken bieten verschiedene Möglichkeiten der Behandlung:
 - vollstationär
 - teilstationär (=Tagesklinik)
 - eine akut ambulante Behandlung.
- Gedächtnissprechstunde im Universitätsklinikum Frankfurt:
Anmeldung und weitere Informationen: Tel. 069/ 63 01-50 79

Angebote der Fachstelle Altenhilfe

- Wie macht sich eine „Demenz“ bemerkbar, könnte das bei meinem Angehörigen evtl. solch eine Krankheit sein?
- Der Hausarzt hat von Demenz oder Alzheimer gesprochen, was bedeutet das für uns?
- Ich pflege meinen demenzkranken Angehörigen bereits seit vielen Jahren, ich kann nicht mehr, wer kann helfen?

Mit diesen und ähnlichen Fragen kommen Menschen in die Beratungsstelle der Stadt im Alten Rathaus. Die Mitarbeiterinnen der Fachstelle Altenhilfe (siehe Seite 38) geben Erläuterungen zum Krankheitsbild, beraten bei der Suche nach Entlastung und informieren zu weiteren Hilfen.

Für eine Beratung vereinbaren Sie bitte einen Termin mit den Mitarbeiterinnen der Fachstelle Altenhilfe.

Fortlaufender Schulungskurs für Angehörige in Mörfelden-Walldorf

Die Schulungsreihe, angelehnt an das Programm der deutschen Alzheimergesellschaft e.V., bietet jeden Monat einen Themenschwerpunkt an, der gemeinsam bearbeitet wird. Dazu gibt es ausreichend Zeit für Austausch und Fragen. Gerade der Erfahrungsaustausch der Betroffenen untereinander führt oft zu neuen und hilfreichen Erkenntnissen.

Termin: Jeden 1. Montag im Monat - 14.30 Uhr
Waldenserhof, Langstraße 71

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Plaudercafé: Angehörige treffen sich zum Austausch und Gespräch
Jeden 3. Di im Monat, 14.30 Uhr, Waldenserhof, Langstr. 71
Information und Anmeldung: Tel 938 933 oder 938 945
oder per E-Mail: altenhilfe@moerfelden-walldorf.de

Angebote der Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e.V.

Der Verein mit seiner Beratungsstelle zu allen Fragen rund um das Thema Demenz bietet neben der Beratung auch verschiedene Formen der Betreuung für von Demenz betroffene Menschen an, deren Kosten zum Teil auch über die Pflegeversicherung abgerechnet werden können.

Familienentlastender Dienst

Geschulte Helfer:innen des Vereins betreuen den von Demenz betroffenen Menschen wöchentlich für zwei bis drei Stunden zu Hause. Sie gestalten ihm/ihr so eine schöne Zeit und den Angehörigen eine „Verschnaufpause“.

Gruppenbetreuungen

Abgestimmt auf den Schweregrad der Demenz werden die Betroffenen in verschiedenen Gruppenformen von geschulten Helfenden betreut.

Es gibt ein Aktivierungsangebot **Trotz-DEM** für frühbetroffene Menschen mit einer beginnenden Demenz, ebenso eine begleitete Selbsthilfegruppe für Erkrankte, aber auch Betreuungsgruppen bei fortgeschrittener Erkrankung.

Für Fragen zu den Angeboten und zu Fragen der Teilnahme wenden Sie sich zwischen 8.00 und 16.00 Uhr an die Geschäftsstelle der

Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e.V.
Frankfurter Str. 12, 65428 Rüsselsheim a.M., Tel: 06142/ 21 03 73
info@alzheimer-ruesselsheim.de, www.alzheimer-ruesselsheim.de

Soziale Pflegeversicherung/SGB XI

Beantragen der Leistungen

Für den Bezug von Leistungen der Pflegeversicherung gelten neben der nötigen Vorversicherungszeit von 2 Jahren folgende drei Voraussetzungen

- **Der Mensch muss pflegebedürftig sein.**

So steht in § 14 des SGBXI: „Pflegebedürftig im Sinne des Buches sind Personen, die gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten aufweisen und deshalb der Hilfe durch andere bedürfen.“

- **Die Pflegebedürftigkeit muss auf Dauer bestehen.**

In Realität heißt das, sie muss mindestens für den Zeitraum von sechs Monaten bestehen. Das Alter des Menschen spielt keine Rolle, auch das Einkommen nicht.

- **Die Leistungen müssen beantragt werden.**

Oft genügt dafür schon ein Anruf bei der Pflegekasse (das ist die gleiche wie die Krankenkasse). Dann werden die nötigen Unterlagen zugesandt. Diese sind auszufüllen und an die Kasse zurückzusenden. Unterstützen können Sie dabei die Mitarbeiterinnen der Fachstelle Altenhilfe.

Die Begutachtung

Die Pflegekasse beauftragt den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MdK) ein Gutachten zu erstellen. Eine Gutachterin oder ein Gutachter besucht die betreffende Person. So wird festgestellt, ob und wie weit eine Pflegebedürftigkeit vorliegt. Die Anwesenheit von pflegenden Angehörigen oder Pflegekräften kann von Vorteil sein, um Angaben zu ergänzen.

Dazu werden die gesundheitlich bedingten Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten in sechs Lebensbereichen (Module) geprüft.

Die Module:

Kein pflegebedürftiger Mensch gleicht dem anderen.

Ein Pflegebedarf kann in unterschiedlichen Bereichen bestehen.

Bei der Begutachtung werden verschiedene sogenannte **Module** abgefragt.

Das sind diese Bereiche:

- Mobilität
- kognitive und kommunikative Fähigkeiten
- Verhaltensweisen und psychische Problemlagen
- Selbstversorgung
- Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen
- Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte
-



Schaubild aus Medizinischer Dienst des Spitzenverbandes Bund der Krankenkassen e.V., Essen in „Das neue Begutachtungsinstrument der sozialen Pflegeversicherung“

Die Pflegegrade

Ab wann liegt Pflegebedürftigkeit vor?

Wieviele Punkte werden für die einzelnen Pflegegrade (PG) benötigt?

PG	Definition	Punkte
1	geringe Beeinträchtigung von Selbstständigkeit / Fähigkeiten	12,5-27
2	erhebliche Beeinträchtigung d. Selbstständigkeit / Fähigkeiten	27-47,5
3	schwere Beeinträchtigung der Selbstständigkeit / Fähigkeiten	47,5-70
4	schwerste Beeinträchtigung d. Selbstständigkeit / Fähigkeiten	70-90
5	schwerste Beeinträchtigung d. Selbstständigkeit / Fähigkeiten mit besonderen Anforderungen an pflegerische Versorgung	90-100

Leistungen der Pflegeversicherung pro Monat

Pflegegrad	Entlastungs- betrag im Wert von €	Pflegegeld ambulant in €	Sach- leistung ambulant im Wert von €
1	131	---	---
2	131	347	796
3	131	599	1497
4	131	800	1859
5	131	990	2299

Stand Jan 2025

Entlastungsbetrag

Das ist eine zweckgebundene Sachleistung. Weitere Info siehe Seite 47.

Pflegegeld

Es kommt in Betracht, wenn die Unterstützung von Angehörigen, Nachbarn oder anderen nicht erwerbsmäßig pflegenden Personen erbracht wird.

Sachleistungen

Häusliche Pflege durch ambulante Pflegedienste nennt man Sachleistung.

Kombinationsleistung

Die Kombinationsleistung stellt einen Mix aus Sach- und Geldleistung dar. Das ist sinnvoll, wenn mit den Leistungen des Pflegedienstes nicht der gesamte Betrag ausgeschöpft wird.

Broschüren zum Pflege(-stärkungs)gesetz:

Unter www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/pflege informiert das Bundesministerium für Gesundheit (BMG) zu unterschiedlichen Aspekten der Pflegeversicherung und ihre Leistungen:

Folgende Broschüren sind von dort zu beziehen:



Ratgeber Pflege

212 Seiten

Best.-Nr. BMG-P-07055

Diese Broschüre ist auch in weiteren Sprachen erhältlich

englisch → BMG-P-07055e

russisch → BMG-P-07055r

türkisch → BMG-P-07055t



Pflegeleistungen im Überblick

52 Seiten

Best.-Nr. BMG-P-11025

Die Broschüren können von der website des BMG heruntergeladen werden bzw. sie können telefonisch bestellt werden

Die Tel.-Nr. zum Bestellen der Broschüren: Tel. 030/ 1 82 72 27 20

Die Nummer ist von Montag bis Freitag 8.30 - 17.30 Uhr aktiv

Leistungen in der ambulanten Pflege

Pflegegeld

Es kommt in Betracht, wenn die Unterstützung von Angehörigen, Nachbarn oder anderen nicht erwerbsmäßig pflegenden Personen erbracht wird.

Sachleistungen

Häusliche Pflege durch Pflegedienste nennt man Sachleistung. Der Pflegedienst rechnet dabei direkt mit der Pflegekasse ab. Bleiben die vereinbarten Hilfen unterhalb des zustehenden Betrages, hat der Pflegebedürftige keine Kosten zu tragen. Übersteigen die vereinbarten Hilfen den Kostenrahmen, ist die entsprechende Summe an den Pflegedienst zu zahlen. Pflegebedürftige können Leistungen des ambulanten Pflegedienstes flexibel zusammenstellen. Sie können z. B. ein tägliches Zeitkontingent vereinbaren.

Entlastungsbetrag (131 €, egal in welchem Pflegegrad)

Der Entlastungsbetrag für niedrigschwellige Betreuungs- und Entlastungsleistungen ist eine zweckgebundene Sachleistung.

Sie kann für unterschiedliche Hilfen eingesetzt werden. das könnten z. B. sein:

- Betreuungsgruppen für demenziell Erkrankte
- Unterstützung durch ehrenamtliche Helfendenkreise zur stundenweisen Entlastung pflegender Angehöriger im häuslichen Bereich
- Tagesbetreuung in Kleingruppen
- Einzelbetreuung durch anerkannte Helferinnen bzw. Helfer
- Dienste von Agenturen zur Vermittlung von Betreuungsleistungen für Pflegebedürftige
- familienentlastende Dienste

Er kann auch als Zuschuss zur teilstationären Tagespflege oder einer vorübergehenden vollstationären Kurzzeitpflege verwendet werden.

Personen mit Pflegegrad 1 können für den Betrag auch einen Pflegedienst beauftragen zur Hilfe bei der Körperpflege (z. B. baden).

Entlastungsleistungen sind zum Beispiel auch Hilfen im Haushalt, die von abrechnungsberechtigten Dienstleistern (siehe Seite 53) angeboten werden.

Pflegehilfsmittel

Menschen ab einem Pflegegrad von 1 haben Anspruch auf Pflegehilfsmittel. Es werden zwei Sorten von Hilfsmitteln unterschieden, solche zum Verbrauch, die z. B. die Pflegeperson schützen oder technische Geräte, die die Pflege erleichtern oder erst ermöglichen, wie z. B. höhenverstellbare Pflegebetten.

Hilfsmittel zum Verbrauch

Zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel sind unter anderem:

- Einmalhandschuhe
- Mundschutz
- Schutzschürzen
- Desinfektionsmittel für die Hände und Flächen

Diese Produkte werden mit bis zu 40 € pro Monat übernommen.

Hilfsmittel zur Erleichterung der Pflege

Sogenannte "technische Hilfsmittel", werden in der Regel ärztlich verordnet. Es ist ein Eigenanteil von 10 %, maximal jedoch 25 € zu zahlen.

Hilfsmittel sind bei den Pflegekassen zu beantragen. Falls im Gutachten für den Pflegegrad bereits der Bedarf eines Hilfsmittels aufgeführt sein sollte, kann das bei der Beantragung mit angegeben werden.

Andere Hilfsmittel

Hilfsmittel, wie z.B. Inkontinenzprodukte (Vorlagen, Windeln, Netzhosen, etc.) müssen ebenfalls ärztlich verordnet werden. Diese Leistungen werden von der Krankenkasse übernommen.

Tagespflege = teilstationäre Pflege

In einer Tagespflegeeinrichtung werden pflegebedürftige Menschen tagsüber, in der Regel zwischen 9 und 16 Uhr, versorgt. Eine Tagespflege kann auch an einzelnen Wochentagen gebucht werden. Ein Gast kann z.B. nur dienstags und donnerstags die Einrichtung besuchen. Weitere Informationen ab Seite 58.

Finanzielle Leistungen für die Tagespflege in €

Pflegegrad 1	Entlastungsbetrag (131)
Pflegegrad 2	721
Pflegegrad 3	1.357
Pflegegrad 4	1.685
Pflegegrad 5	2.085

Leistungen zur Tagespflege werden nicht auf Pflgegeld oder ambulante Pflegesachleistungen angerechnet.

Pflegeheim = vollstationäre Pflege

Von „vollstationärer Pflege“ spricht man, wenn ein Mensch in einer Pflegeeinrichtung (einem Pflegeheim) lebt.

Ein Pflegeheim bietet Unterkunft und Verpflegung, pflegerische und soziale Betreuung rund um die Uhr.

Pflegeheimadressen ab Seite 63.

Finanzielle Leistungen für die stationäre Pflege (im Pflegeheim)

Die Kassen zahlen diese Leistungen direkt an das Pflegeheim.

Die Heimbewohner:innen tragen die Kosten für Unterkunft und Verpflegung, die Investitionskosten sowie den sogenannten „einrichtungseinheitlichen Eigenanteil“ (EEE) an der Pflege. Die Höhe dieser Kosten ist unabhängig von Pflegegrad. Diese Kosten sind aber von Heim zu Heim verschieden.

Seit 2022 zahlen die Pflegekassen ab Pflegegrad 2 einen Zuschlag zum pflegebedingten einrichtungseinheitlichen Eigenanteil.

Dieser steigt mit jedem Jahr der Dauer der Pflege in der Einrichtung.

Er beträgt:

Im 1. Jahr	15 %
Im 2. Jahr	30 %
Im 3. Jahr	50 %
Ab dem 4. Jahr	75 %

Pflege organisieren

Beschäftigte, die plötzlich die Pflege eines nahen Angehörigen organisieren müssen, können nach dem Pflegezeitgesetz eine bis zu zehntägige Auszeit vom Beruf nehmen. Wer einen pflegebedürftigen nahen Angehörigen unterstützen muss, hat ab 1. Januar 2024 pro Kalenderjahr Anspruch auf Pflegeunterstützungsgeld für bis zu zehn Arbeitstage je pflegebedürftiger Person. Der Antrag ist bei der jeweiligen Pflegekasse zu stellen.

Pflegen lernen / pflegen können

Pflegende Angehörige haben Anspruch auf Schulung.

Die Pflegekassen oder von ihnen beauftragte Organisationen wie zum Beispiel Pflegedienste, bieten kostenlose Pflegekurse für Angehörige und ehrenamtliche Pflegepersonen an.

Pflege und Beruf vereinbaren

Angehörige pflegen, die eigene Familie versorgen und im Beruf seine Aufgaben erfüllen.

Wie soll das gehen?

Das Gesetz zur besseren Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf hilft pflegende Angehörige in ihren Aufgaben zu unterstützen

So können Beschäftigte jährlich für bis zu 10 Arbeitstage **Pflegeunterstützungsgeld** beantragen, wenn die gepflegte Person plötzlich mehr Hilfe (→kurzzeitige Arbeitsverhinderung) braucht.



Beschäftigte haben auch die Möglichkeit, bis zu sechs Monate aus dem Beruf auszusteigen, um einen nahen Angehörigen in häuslicher Umgebung zu pflegen (→Pflegezeit). Zudem haben sie einen Anspruch auf die Reduzierung ihrer Arbeitszeit auf bis zu mindestens 15 Wochenstunden (→Familienpflegezeit).

Die Gesamtdauer aller Freistellungen beträgt 24 Monate.

Um Einkommensverluste im Zeitraum der Freistellung abzufedern, kann beim Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA) ein **zinsloses Darlehen** beantragt werden.

Die Regelungen sind abhängig von der Zahl der Beschäftigten im Betrieb.

Angehörige pflegen und die eigene Rente sichern

Die Pflegekasse zahlt auf Antrag Zuschüsse zur Kranken- und Pflegeversicherung, sowie Beiträge zur Rentenversicherung. Das gilt, wenn die pflegebedürftige Person Pflegegrad 2 oder höher hat, regelmäßig mindestens zehn Stunden pro Woche an mind. 2 Tagen pro Woche gepflegt wird und die eigene Arbeitszeit weniger als 30 Stunden wöchentlich beträgt.

Weitere und detailliertere Informationen sind in der oben abgebildeten Broschüre „**Bessere Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf**“ zu finden.

Broschüre bestellen oder herunterladen:

Publikationsversand der Bundesregierung, Tel. 030 / 1 82 72 27 21

oder auf die website: www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/bessere-vereinbarkeit-von-familie-pflege-und-beruf-76070

gehen und in die Suchmaske den Titel eingeben.

Kurzfristiger Pflegebedarf ohne Pflegegrad

Was ist, wenn Sie Pflege nur für eine bestimmte Zeit brauchen, z.B. nach einer Operation? Es gibt Fälle, in denen Menschen vorübergehend Pflege benötigen, ohne dass eine Pflegebedürftigkeit im Sinne der Pflegeversicherung vorliegt, zum Beispiel nach einer Operation oder aufgrund einer akuten schwerwiegenden Erkrankung. Bisher hatten Patientinnen und Patienten hierbei keinen Anspruch auf gesetzliche Leistungen.

Übergangspflege als neue Leistung der Krankenkassen. Versicherte haben für einen Zeitraum von bis zu vier Wochen Anspruch auf Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung im Rahmen der häuslichen Krankenpflege sowie auf Haushaltshilfe. Reicht das nicht ist eine Aufnahme in eine Kurzzeit-Pflegeeinrichtung für bis zu acht Wochen möglich. Das muß ärztlich verordnet sein.

Kurzzeitpflege

In einigen Fällen benötigen Menschen nur vorübergehend spezielle Pflege in einem Heim. Das passiert häufig, wenn sie nach einem Krankenhausaufenthalt zusätzliche Hilfe benötigen oder wenn die Pflege zu Hause nicht mehr ausreicht. Für sie gibt es die Kurzzeitpflege in entsprechenden Pflegeeinrichtungen. Die Leistung beträgt bis zu 1.854 € für bis zu acht Wochen pro Jahr für Menschen mit Pflegegrad 2-5. Noch nicht genutzte Mittel der Verhinderungspflege können für die Kurzzeitpflege verwendet werden, wodurch der Betrag auf bis zu 3.539 € pro Jahr steigen kann.

Menschen mit Pflegegrad 1 können für Kurzzeitpflege den Entlastungsbetrag von 131 € pro Monat nutzen, also bis zu 1.572 € pro Jahr.

Ersatz- oder Verhinderungspflege

Fällt eine private Pflegeperson aus (Urlaub, Krankheit), können ambulant versorgte Menschen mit Pflegegrad 2-5 Verhinderungspflege beantragen. Diese Unterstützung kann tage- oder stundenweise genutzt werden und ambulant oder stationär erfolgen. Hierfür steht eine Summe von 1685 € zur Verfügung. Zusätzlich können 843 € im Jahr der nicht genutzten Kurzzeitpflege für die Verhinderungspflege verwendet werden.

Änderung ab Juli 2025

Ab dem 01.07.2025 werden die Leistungen für Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege zusammengelegt.

Es steht damit ein Gesamt-Budget von 3.539 € pro Jahr zur Verfügung.

Hausnotruf-Service (HNR)

- Ein Hausnotruf-Sender bietet Ihnen die Sicherheit bei Notfällen unabhängig von der Erreichbarkeit eines Telefons Hilfe zu holen. Sie müssen nur den Sender, der wie eine Armbanduhr oder ein Kettenanhänger aussieht, drücken, schon entsteht eine Verbindung zur Zentrale, die die notwendige Hilfe ausschickt. (Vorausgesetzt Sie tragen Ihren Sender am Arm bzw. am Körper!)
- Manche Anbieter halten mobile Lösungen mit Ortungsmöglichkeit bereit.
- An den Kosten des Hausnotrufes beteiligt sich die Pflegekasse, sofern die betreffende Person Leistungen aus der Pflegeversicherung bezieht.
- Diese Anbieter sind in Mörfelden-Walldorf aktiv (Pflegedienste bieten oder vermitteln häufig ebenfalls einen Hausnotruf):

Deutsches Rotes Kreuz

DRK Soziale Dienste Kreis Groß-Gerau GmbH

Henry-Dunant-Straße 1, 64521 Groß-Gerau

Ansprechpartner/in: Andreas Ciupek, Andrea Müller, Maurice Sports

Tel. 06152 / 98 84 40

E-Mail: hausnotruf@drk-gg.de

Internet: www.drk-gg.de

Arbeiter Samariter Bund Regionalverband (RV) Südhessen

Pfungstädter Str. 165, 64297 Darmstadt

Ansprechpartner: Andreas Ott

Tel. 06151 / 5 05 69

E-Mail: andreas.ott@asb-suedhessen.de

Internet: www.asb-suedhessen.de

Johanniter Unfall-Hilfe e.V. RV Darmstadt-Dieburg

August-Horch-Straße 6, 64807 Dieburg

Wir bieten den Hausnotruf in Kooperation mit der Diakonie-Station!

Ansprechpartner: Herr Stauss

Tel. 06071 / 20 96 18

E-Mail: sozialesdienste.darmstadt-dieburg@johanniter.de

website: www.johanniter.de

Menü-Service (MS) oder „Essen auf Rädern“

Täglich eine warme Mahlzeit trägt zum Wohlbefinden bei!
Für sich alleine zu kochen ist manchmal doch zu mühsam und aufwendig.

„Essen auf Rädern“

heißt die Alternative, wenn man das Haus nicht verlassen kann oder will!

Deutsches Rotes Kreuz

DRK Soziale Dienste Kreis Groß-Gerau GmbH

Tel. 069 / 30 05 99 94

E-Mail: menueservice-drk@apetito.de

Internet: www.drk-gg.de

Landhausküche Darmstadt

Ansprechpartner: Frau Gabi Börner, Tel. 05971 / 1 69 48 00

E-Mail: info@landhaus-kueche.de

website: www.landhaus-kueche.de/info (auch online-shop)

Steffis Partyservice, Riedstr. 6, Mörfelden-Walldorf

Montags bis Samstags wird heißes Essen geliefert

Ansprechpartner: Steffi Rommel, Tel. 06105 / 4 05 97 00

E-Mail: steffis-partyservice@t-online.de

Betreuungs- und Hauswirtschaftsdienste

Für den **Entlastungsbetrag** (131 €) der Pflegeversicherung können diese Dienste in Anspruch genommen werden:

Hauswirtschaftliche Dienstleistungen

Carl-Ulrich-Str. 19, 65428 Rüsselsheim

Dimitra Moutsi, Tel. 06142 / 2 30 93 13, E-Mail: d.moutsi@hotmail.de



Betreuungs- und Hauswirtschaftsdienste - Fortsetzung

Hilfswerk GmbH & CO.KG

Gerbermühlstr. 32, 60598 Frankfurt am Main

Herr Thorsten Doleczik, Tel. 069 / 5 09 54 31 18

E-Mail: thorsten.doleczik@hilfswerk.de, website: www.hilfswerk.de

Home Instead Seniorenbetreuung

Frankfurter Str. 181, 63263 Neu-Isenburg

Kontakt Tel. 06102 / 81 59 70, E-Mail: frankfurter-sueden@homeinstead.de

website: www.homeinstead.de/frankfurt-sued

Agentur für Haushaltshilfe

Frankfurter Straße 101, 63263 Neu-Isenburg

Teamleitung Frankfurt-West: Milan Atanaskovic,

Tel. 0172 / 1 01 79 81, Tel. 069 / 2 47 47 11 40

E-Mail: frankfurt-west@afh-he.de, website: afh-nrw.de

Engel im Alltag Groß-Gerau

Am Marktplatz 16 64521 Groß-Gerau

Tel. 06152 / 96 33 30, E-Mail: gross-gerau@engelimalitag.de,

website: engelimalitag.de/gross-gerau

Die Schmutzlöser

Gärtnerweg 21a, 64546 Mörfelden-Walldorf

Tel. 0157 / 76 13 49 64, E-Mail: info@die-schmutzloeser.de

Website: die-schmutzloeser.de

Yasar Betreuung UG

Rüsselsheimer Str. 38, 64546 Mörfelden-Walldorf

Tel. 0162 / 9 89 55 89, E-Mail: akiftek@gmail.com

Qualifizierte Nachbarschaftshilfe

Bekommen Sie Hilfe im Haushalt durch Freunde/Bekannte können sich diese beim Kreis GG registrieren lassen. Sie können dann deren Rechnungen von der Pflegekasse (bis max. 131 €) erstatten lassen.

Weitere Info und Ansprechpartnerinnen:

Corinna Koban, Anke Scheer

Tel. 06152 / 989 313, E-Mail: nachbarschaftshilfe@kreisgg.de

Ambulante Pflegedienste

Die Pflegedienste auf diesen beiden Seiten bieten ihre Leistungen in Mörfelden-Walldorf an, unabhängig vom Standort der Station bzw. des Servicebüros.



Acura - Häuslicher Pflegedienst

Flughafenstraße 38, 64546 Mörfelden-Walldorf
Frau Kammel, Tel. 06105 / 2 31 35, mobil: 01 72 / 6 14 05 51
E-Mail: info@pflegedienst-acura.de
website: www.pflegedienst-acura.de

ADI-Pflegedienst GmbH

Stahlstraße 31, 65428 Rüsselsheim
Frau Dujmovic, Herr Delic, Tel. 06142 / 2 08 80 42 oder 0152 / 22 50 16 30
E-Mail: info@adi-pflege.com
Website: www.adi-pflege.com

Ambulanter Hessischer Pflegedienst

Wilhelm-Hammann-Straße 45, 64572 Büttelborn (Worfelden)
Frau Riegel, Tel. 06152 / 91 06 68, Fax: 06152 / 91 06 69

Ambulanter PflegeDienst Mörfelden-Walldorf

Häusliche Kranken- und Altenpflege sowie Fußpflege
Händelstr. 7 64546 Mörfelden-Walldorf
Herr Kumar, Tel. 06105 / 7 30 60 63
E-Mail: info@pflege-moerfelden.de
Website: www.pflege-moerfelden.de

Diakoniestation Mörfelden-Walldorf - ambulanter, mobiler Pflegedienst -

Tronstraße 4, 64546 Mörfelden-Walldorf
Frau Küchler, Tel. 06105 / 7 60 74, Fax: 06105 / 7 56 66
E-Mail: info@diakonie-mw.de
website: www.diakonie-mw.de

Ambulante Pflegedienste - Fortsetzung

Kiwital – ambulanter Pflege- und Patiententransportdienst

An der Lache 11, 65479 Raunheim

Tel: 06142 / 7 98 82 88

E-Mail: info@kiwital.de

website: www.kiwital.de

mein-Pflegedienst Kelsterbach

Dahlienstr. 23, 65451 Kelsterbach

Herr Erdmann, Tel. 06107 / 96 86 60

E-Mail: info@mein-pflegedienst-kelsterbach.de

website: www.meine-pflegedienste.de/kelsterbach

Mobile Hauspflege S.I.R. GmbH

Dieselstraße 3a, 64546 Mörfelden-Walldorf

Frau Frank, Tel. 06105 / 91 91 93, Fax 06105 / 91 91 95

E-Mail: kontakt@mobile-hauspflege.de

website: www.mobile-hauspflege.de

Pflegedienst Hessen-Süd Janssen GmbH

Eschollbrücker Straße 26, 64295 Darmstadt

Frau Göckel, Tel. 06151 / 96 97 70

E-Mail: info@pflegedienst-hessen-sued.de

website: www.pflegedienst-hessen-sued.de

Schon & Jansen - Ambulanter Pflegedienst

Am Zollstock 12-14 (Verwaltung)

Hugenottenallee 72, 63263 Neu-Isenburg

Frau Scheel oder Frau Schreiber, Tel. 06102 / 8 12 72 57

E-Mail: info@schon-jansen.de

website: www.schon-jansen.de

SeniorA Service GmbH

Schloßstr. 121, 60486 Frankfurt

Frau Hoch, Tel. 069 / 70 40 36 94

Email: info@seniora-service.de

24-Stunden-Pflege zu Hause

Manchmal reicht eine Versorgung durch Pflegedienste und die stundenweise Versorgung durch Betreuungs- und Hauswirtschaftsdienste nicht aus.

Es wird eine weitere Versorgung gesucht. Gerne heißt es dann, wir brauchen eine 24-Stunden-Hilfe.

Was ist damit gemeint?

Jedem ist klar, dass Niemand auf Dauer 24 Stunden am Stück arbeiten kann. Es bedeutet vielmehr, dass eine Hilfskraft bei dem betreffenden Menschen in die Wohnung einzieht, also vor Ort ist.

Bei der Beschäftigung ausländischer Hilfskräfte gilt deutsches Arbeitsrecht!

- täglich im Durchschnitt nicht mehr als 8 Stunden
- und in der Woche nicht mehr als 48 Stunden
- Es gilt der gesetzliche Mindestlohn
- Es gibt einen Urlaubsanspruch und Lohnfortzahlung im Krankheitsfall
- Der pflegebedürftige Mensch bzw. seine Angehörigen müssen die Arbeitgeberanteile zur Sozialversicherung (Renten-, Kranken-, Arbeitslosenversicherung) zahlen

Wer eine osteuropäische Hilfskraft in Vollzeit beschäftigen möchte, muss mit Kosten von ungefähr 3.000 Euro pro Monat rechnen.

Für die Hilfe bei der Suche kann die örtliche Arbeitsagentur eingeschaltet werden.

oder

wer diesen Aufwand scheut, kann eine **Vermittlungsagentur** einschalten, die mit einem ausländischen Dienstleister zusammenarbeitet.

Weitere Informationen dazu:

Die **Verbraucherzentralen** bieten ausführliche Informationen zu den unterschiedlichen Möglichkeiten für die Beschäftigung osteuropäischer Haushaltshilfen an.

Unter der Adresse **www.verbraucherzentrale.de** finden Sie unter dem → Menü-Punkt „Gesundheit und Pflege“ eine entsprechende Broschüre und weitere gute Tipps.

Tagespflege = teilstationäre Pflege

In einer Tagespflegeeinrichtung werden pflegebedürftige Menschen tagsüber versorgt. In der Regel liegen die Betreuungszeiten zwischen 9.00 und 16.00 Uhr. Diese Form der Pflege hilft dem betroffenen Menschen einen Tagesrhythmus aufrecht zu erhalten oder ihn wieder zu gewinnen. Sie bietet Kontakt mit anderen Menschen, unterschiedliche Formen der Anregung und damit Förderung der vorhandenen Fähigkeiten. Die Tagesgäste haben Gelegenheit zum Zuhören und Erzählen, bekommen Anleitung zu Bewegung und Beschäftigung.



Ein wichtiges Augenmerk stellt ebenfalls die angemessene Ernährung und die Verabreichung von Medikamenten dar.

Die Tagespflege setzt voraus, dass die zu pflegenden Personen ausreichend mobil sind, um in die Einrichtung zu gelangen.

Gleichzeitig sichert die Tagespflege den betreuenden Personen einen Freiraum für eigene Belange.

Die Pflegeversicherung unterstützt den Besuch von Tagespflegeeinrichtungen finanziell für Menschen, die in Pflegegrad 2-5 eingestuft sind. Leistungen der Tagespflege können zusätzlich zu den ambulanten Pflegesachleistungen oder dem Pflegegeld in Anspruch genommen werden. Es erfolgt keine gegenseitige Anrechnung der Leistungen.

Personen mit Pflegegrad 1 können hierfür den Entlastungsbetrag einsetzen.

Tagespflegen im Umkreis von Mörfelden-Walldorf

Diese Anbieter holen die Gäste zu Hause ab und bringen sie zurück:

Hanse Tagespflege UG im SHT Seniorenzentrum

Eisenstraße 24, 65428 Rüsselsheim, Tel. 06142 / 4 09 94 66

E-Mail: info@hanse-tagespflege.de

website: www.hansetagespflege.de

Fahrdienst: auch für Rollstuhlfahrer

Schon & Jansen Kranken-und Tagespflege Kelsterbach

Mörfelder Straße 22 c, 65451 Kelsterbach, Tel. 06107 / 3 08 58 02

E-Mail: info@schon-jansen.de

website: www.schon-jansen.de

Tagespflege Erzhausen - Arbeiter-Samariter-Bund Ges. f. soz. Einrichtungen

Kiefernweg 30, 64390 Erzhausen, Tel. 06150 / 1 70 32 20

E-Mail: info-erzhausen@asb-gse-hessen.de

website: www.asb-wohnen-pflege.de/de/erzhausen

Fahrdienst nach Kapazität verfügbar – bitte im Einzelfall nachfragen:

Tagespflege im Laurentius Münch-Haus

Im Brückenfeld 6, 65439 Flörsheim, Tel. 06145 / 9 56 30

E-Mail: info.lmh@cap-wiesbaden.de

website: www.cap-wiesbaden.de

Tagespflege im DRK Tageszentrum Weiterstadt

64331 Weiterstadt, Freiherr-v.-Stein-Straße 10, Tel. 06150 / 9 61 24 80

E-Mail: tageszentrum.weiterstadt@drk-darmstadt-land.de

website: www.drk-darmstadt-land.de

Tagespflege Seniorenzentrum Büttelborn

64572 Büttelborn-Worfelden, In der Trift 21a, Tel. 06152 / 8051 0

E-Mail: info@spz-buebo.de

website: www.seniorenpflegezentrum-buettelborn.de

Tagespflege – Fortsetzung

Vorankündigung:

Eine Tagespflege ist in Mörfelden-Walldorf in Planung!

Ort: Altes Postgebäude am Tizianplatz

Kontakt: **Kiwital** - Ambulante Pflege und Patientenfahrdienst

Am Stadtzentrum 2 a, 65479, Raumheim

Tel: 06142 / 7 98 82 88

E-Mail: info@kiwital.de

Website: www.kiwita.de

Bei diesen Anbietern müssen die Gäste selbst gebracht und geholt werden:

Tagespflege im Haus An der Fasanerie

Brignoler Straße 39, 64521 Groß-Gerau, Tel. 06152 / 1 78 21 61

E-Mail: haus-an-der-fasanerie@mission-leben.de

website: www.mission-leben.de

Tagespflege im Martin-Niemöller-Haus

Johann-Sebastian-Bach-Str. 51, 65428 Rüsselsheim,

Tel. 06142 / 9 55 81 51 oder 06142 / 9 55 82 51

E-Mail: mnh.tapf@mission-leben.de

website: www.mission-leben.de

Senta - Seniorentagesstätte

Stahlbaustraße 19, 64560 Riedstadt, Tel. 06158 / 9 99 91 00

E-Mail: info.apf@pflege-im-ried.de

Tagespflege Rehbein

Eisenstraße 52, 65428 Rüsselsheim, Tel. 06142 / 9 63 63 61

E-Mail: info@pdrehbein.de

Servicewohnen oder Pflegeheim

- Was sind die Unterschiede?
- Was ist für wen das Richtige?

Was versteht man unter Service-Wohnen?

Die Begriffe „Betreutes Wohnen“ oder Service Wohnen“ sind weder geschützt noch gesetzlich geregelt. Folglich gibt es eine große Vielfalt bei der Ausgestaltung der Angebote. Unabhängig von der Bezeichnung handelt es sich um ein Angebot, das die Eigenständigkeit in einer eigenen Wohnung mit den Annehmlichkeiten und der Sicherheit einer Einrichtung verbindet.



Allerdings: Servicewohnen setzt in der Regel die Fähigkeit einer selbstständigen Haushaltsführung voraus.

Es ist kein Angebot für Menschen mit dementiellen Beeinträchtigungen!

In der Regel gibt es ein Basispaket an Unterstützung, das im Servicevertrag geregelt ist. Darin enthalten ist meist:

- Hausmeisterservice
- Notrufanschluss/Nutzung der Gemeinschaftseinrichtungen
- Koordination und Vermittlung von Diensten/Beratung

Andere Leistungen können dazugekauft werden. Das sind zum Beispiel:

- Verpflegung/Mittagstisch
- Reinigung der Wäsche
- Reinigen der Wohnung
- sonstige hauswirtschaftliche Leistungen
- kleinere handwerkliche Leistungen (Hausmeisterservice)
- Fahrdienste
- Ambulante Pflege

Wichtig bei der Entscheidung für ein Wohnen mit Service ist die Transparenz des Angebotes und der Kosten.

Eine gute Kurzinformation findet sich bei Wikipedia, der freien Enzyklopädie, im Internet.

→ www.wikipedia.de. → Eingabe: Betreutes Wohnen

Was versteht man unter einem Pflegeheim?

Ein Pflegeheim, auch stationäre Pflege genannt, ist ein Angebot der „Rundum-Versorgung“. Es bietet neben Unterkunft und Verpflegung pflegerische und soziale Betreuung. Auch wenn die Mehrzahl der alten Menschen gerne zu Hause leben möchte, ist manchmal eine Versorgung im häuslichen Rahmen nicht mehr möglich. Wenn die notwendige Pflege zu Hause nicht mehr geleistet werden kann, steht der Umzug in ein Pflegeheim an.

→ Adressen dazu siehe ab Seite 63

Ist der passende Heimplatz gefunden, muss bei der zuständigen Pflegekasse ein Antrag auf stationäre Pflege gestellt werden. Der einfachste Weg ist ein Anruf bei der Pflegekasse. Diese sendet dann die notwendigen Unterlagen zu. Die Pflegekasse leistet für die stationäre Pflege finanzielle Unterstützung.

→ nähere Information hierzu auf Seite 49

Die Gelder der Pflegekasse sind für die Pflegeleistungen gedacht. Hinzu kommen Kosten, die von den Bewohnerinnen/Bewohnern selbst gezahlt werden müssen. Das sind unter anderem: Miete, Nebenkosten, Investitionskosten (Rücklagen z. B. zur Gebäudeinstandhaltung), Verpflegungskosten, Ausbildungsumlage, sowie private Dinge wie Medikamentenzahlung oder Friseur und Fußpflege.

Gut zu wissen:

Die eigene Zuzahlung zu den pflegebedingten Kosten, also der Anteil, der für die Pflege gezahlt wird, ist in jeder Pflegestufe gleich.

Eine Höherstufung bedeutet also keine höheren Kosten!

Der pflegebedingte Kostenanteil ist bei jedem Pflegegrad gleich, aber er unterscheidet sich von Pflegeheim zu Pflegeheim.

Pflegeplatzbörse im Kreis Groß-Gerau

Eine aktuelle Übersicht freier Plätze in Pflegeeinrichtungen im Kreis finden Sie unter

www.kreisgg.de → Soziales → Senioren → Pflegestützpunkt → **Pflegeplatzbörse**.

Sie wird jeden Montag aktualisiert.

Übersicht zu Pflegeheimen und Angeboten von Service-Wohnen

Diese Aufstellung orientiert sich an dem AOK-Pflegenavigator und umfasst den Umkreis von Mörfelden-Walldorf von rund 12 Kilometern.

→ www.pflege-navigator.de

Service-Wohnen:

Einrichtungen, die ein Angebot des **Service Wohnens** (umgangssprachlich „Betreutes Wohnen“) vorhalten, sind grau unterlegt.

Einrichtung	Adresse	Telefon/E-Mail/website
Altenhilfe zentrum Mörfelden- Walldorf	Schubertstr. 23-27 64546 Mörfelden- Walldorf	06105 / 28 05 50 12 birgit.capelle@archenoris.de www.archenoris.net
Altenzentrum St. Josef	Goldsteinstraße 14 60528 Frankfurt	069 / 67 73 66-0 sankt.josef@caritas-frankfurt.de www.caritas-frankfurt.de
Am Erlenbach	An d. Schulwiesen 4 63263 Neu-Isenburg	06102 / 36 57 83-0 haus-am-erlenbach@mission-leben.de www.mission-leben.de
An den Platanen	Lessingstr. 4 63263 Neu-Isenburg	06102 / 71 88 10 -0 haus-an-den-platanen@mission-leben.de www.mission-leben.de
An der Fasanerie	Brignoler Straße 39 64521 Groß-Gerau	06152 / 17 82 10-0 altenpflegeheim-an-der-fasanerie@mission-leben.de www.mission-leben.de
An der Königs- heide	Ludwigstraße 55 63263 Neu-Isenburg	06102 / 81 59 77 10-0 haus-an-der-koenigsheide@mission-leben.de www.mission-leben.de
Arche Noris Seniorenwohn- und Pflegeheim	Am Kastell 15 64521 Groß-Gerau	06152 / 638 05-0 maria.hortig@archenoris.de www.archenoris.net

Seniorenwegweiser Mörfelden-Walldorf

Einrichtung	Adresse	Telefon/E-Mail/website
AWO Marie Jucharz- Haus	Kiefernweg 30 64390 Erzhausen	06150 / 17 03-0 erzhausen-post@awo-hs.org www.awo-hs.org
AWO Ohlystift Alten- und Pflegeheim	Schlossgasse 11 64331 Weiterstadt	06150 / 50 09-170 weiterstadt-post@awo-hs.org www.awo-hs.org
AWO Seniorenwohnen Johannesviertel	Kasinostraße 37 64293 Darmstadt	06151 / 39 12-0 darmstadt-post@awo-hs.org www.awo.hs.org
Domicil Seniorenpflegeheim	Carl-Ulrich-Straße 15 63263 Neu-Isenburg	06102 / 78 48-0 info@domicil-carlulrichstrasse.de www.domicil-seniorenresidenzen.de
Doreafamilie Flörsheim	Dalbergstraße 1 65439 Flörsheim	06145 / 54 66 40-0 floersheim@doreafamilie.de www.doreafamilie.de
Doreafamilie Hattersheim	Im Mühlenviertel 1 65795 Hattersheim	06190 / 9262-0 hattersheim@doreafamilie.de www.doreafamilie.de
DRK Senioren-Zentrum Egelsbach	Lutherstraße 14-16 63329 Egelsbach	06103 / 20 22 13 info.szegelsbach@drk-of.de www.drk-of.de
DRK Senioren-Zentrum Fiedlersee	Im Fiedlersee 43 64291 Darmstadt	06151 / 93 53-0 info@drk-starkenbourg.de www.drkstarkenbourg.de
DRK Senioren-Zentrum Langen	Frankfurter Straße 60 63225 Langen	06103 / 91 47-13 info@drk-of.de www.drk-of.de
Emilia Senioren-residenz	Emilstraße 1 64289 Darmstadt	06151 / 107 12 01 info@emilia-seniorenresidenz.de emilia-seniorenresidenz.de
Haus am Ostpark GPR-Residenz	Schlesienstraße 1 65428 Rüsselsheim	06142 / 88 11-0 senioren@GP-Ruesselsheim.de www.gp.ruesselsheim.de

Seniorenwegweiser Mörfelden-Walldorf

Einrichtung	Adresse	Telefon/E-Mail/website
Haus Ahornhof	Darmstädter Straße 21-25 63225 Langen	06103 / 301 17-0 ahornhof@korian.de www.korian.de
Haus am Rosengarten	Lärchenstraße 46 65933 Frankfurt	069 / 30 03 55-0 frankfurt@curata.de www.curata.de
Haus Mainblick	Bebelstraße 36 65462 Ginsheim-Gustavsburg	06134 / 55 97-0 info.mainblick@gfde.de www.gfde-hessen-nassau.de
Haus Rheinaue	Einsiedlerstraße 35 64579 Gernsheim	06258 / 90 51-0 info@haus-rheinaue.de www.haus-rheinaue.de
Haus Ulmenhof Dreieich	Ulmenstraße 35 63303 Dreieich	06103 / 706 56-0 ulmenhof@korian.de www.korian.de
Haus Waldeck	Eichendorfstraße 50 64347 Griesheim	06155 / 60 04-0 info@hauswaldeck-griesheim.de www.hauswaldeck-griesheim.de
Haus Weingarten	Lilienstraße 2 65451 Kelsterbach	06107 / 71 94-0 info.weingarten@gfde.de www.haus-weingarten-kelsterbach.de
Johanniter-Haus Dietrichsroth	Taunusstraße 54 63303 Dreieich	06103 / 98 06-0 info-jhd@jose.johanniter.de www.jose.johanniter.de
K&S Senioren-Residenz	Am Römerbrunnen 1-3 65479 Raunheim	06142 / 836 79-0 raunheim@ks-residenz.de raunheim.ks-gruppe.de
Kursana Domizil Dreieich	Eisenbahnstraße 172 63303 Dreieich	06103 / 732 39-0 kursana-dreieich@dussmann.de www.kursana.de
Kursana Domizil Griesheim	Schöneweiber-gasse 90 64347 Griesheim	06155 / 828 50-0 kursana-griesheim@dussmann.de www.kursana.de

Seniorenwegweiser Mörfelden-Walldorf

Einrichtung	Adresse	Telefon/E-Mail/website
Kursana Domizil Kriftel	Am Freizeitpark 2 65830 Kriftel	06192 / 296 60-0 kursana-kriftel@dussmann.de www.kursana.de
Laurentius- Münch-Haus	Im Brückenfeld 6 65439 Flörsheim	06145 / 95 63-0 info.lmh@cap-wiesbaden.de www.cap-wiesbaden.de
Martin- Niemöller-Haus	Johann-Sebastian- Bach-Straße 51 65428 Rüsselsheim	06142 / 95 58 10-0 niemoeller-haus@mission-leben.de www.mission-leben.de
Seniorenhaus am Park	Friedrich-Hartung- Straße 3 64560 Riedstadt	06158 / 91 80-0 info.sap@pflege-im-ried.de www.pflege-im-ried.de
Seniorenhaus Dornheim	Alte Darmstädter Straße 85 64521 Groß-Gerau	06152 / 5 12 01 info@seniorenhaus-dornheim.de www.seniorenhaus-dornheim.de
Seniorenhaus Nauheim	Konrad-Adenauer- Allee 34-40 64569 Nauheim	06152 / 95 52-0 nauheim@seniorenheime-adrian.de www.seniorenheime-m-adrian.de
Seniorenhaus Rheinblick	Heidelberger Straße 26 64584 Biebesheim	06258 / 99 99 40-0 info.sr@pflege-im-ried.de www.pflege-im-ried.de
Seniorenheim Trebur	Eichenstraße 10 65468 Trebur	06147 / 68 98-0 trebur@seniorenheime-adrian.de www.seniorenheime-m-adrian.de
Seniorenpark Bischofsheim	Schulstraße 60 65479 Bischofsheim	06144 / 3 37 40 bischofsheim@seniorenheime-adrian.de www.seniorenheime-m-adrian.de
Senioren- residenz Mainpark	Schleusenweg 26 60528 Frankfurt	069 / 678 61-0 frankfurt-mainpark@alloheim.de www.alloheim.de
Senioren- zentrum Büttelborn	An der Trift 21 64572 Büttelborn	06152 / 8051 0 info@spz-buebo.de www.seniorenpflegezentrum-buettelborn.de

Seniorenwegweiser Mörfelden-Walldorf

Einrichtung	Adresse	Telefon/E-Mail/website
Seniorenzentrum Hattersheim	Schulstraße 38 65795 Hattersheim	06190 / 97 89-0 seniorenzentrum-hattersheim@evim.de www.evim.de
Senterra Pflegeresidenz	Kürbisstraße 5-9 65428 Rüsselsheim	06142 / 837 87-0 ruesselsheim@alloheim.de www.alloheim.de
St. Ludwig	Georgenstraße 15 64331 Weiterstadt	06150 / 132-0 st.ludwig@johannesbund.de www.johannesbund.de
Wohnpark Kranichstein	Borsdorffstraße 40 64289 Darmstadt	06151 / 739-0 Info@wohnpark-kranichstein www.wohnpark-kranichstein.de

Weitere Angebote zum Wohnen für Senioren

Die Angebote haben sehr unterschiedlichen Versorgungsangebote.

Die Angebote in Mörfelden-Walldorf sind nicht an ein Pflegeheim angebunden

Die städtischen Altenwohnanlagen sind öffentlich gefördert, für sie wird eine Bindungsbescheinigung benötigt.

Name	Adresse	Telefon/E-Mail/website
Servicewohnen Wolfsgarten- straße	Wolfsgartenstraße 1 64546 Mörfelden- Walldorf	06105 / 9 67 66 50 service.wohnen.wolfsgarten@gmail.com
Altenwohn- anlagen der Stadt Mörfelden- Walldorf	Schwarzwaldstr.13-17 Schubertstr. 29-35 Heidelberger Str. 4 64546 Mörfelden- Walldorf	06105 / 938-929 oder 938-928 sozial.wohnungsamt@moerfelden-walldorf.de www.moerfelden-walldorf.de
APS Seniorenresidenz Egelsbach	Lutherstraße 20 63329 Egelsbach	0170 / 5 25 37 62 vermietung@aps-seniorenresidenz.de www.aps-seniorenresidenz.de

Was tun, wenn das Geld fürs Pflegeheim nicht reicht?

Finanzielle Hilfen für Menschen in Pflegeheimen

Kosten für eine stationäre Versorgung in einem Pflegeheim umfassen mehrere Posten. Da sind zum einen die reinen Pflegekosten. Diese werden zu einem Teil von den Pflegekassen übernommen. Die Kosten für Miete, Nebenkosten, Ernährung, Gebäudereinigung, Wäscheversorgung, Investitionsrücklagen, etc. sind aus eigenen Mitteln zu zahlen. So kommen leicht Kosten in Höhe von 2000 bis 3000 Euro pro Monat zusammen.

Selbst Menschen mit einer sehr guten Rente sind dazu in der Regel nicht in der Lage, ohne auf das Ersparte zurück zu greifen.

Ist dann das Ersparte aufgebraucht, stellt sich die Frage, wer kann helfen?

Hilfe nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) XII

- Reichen die Eigenmittel nicht oder nicht mehr aus, besteht die Möglichkeit, Leistungen vom Sozialamt nach SGB XII zu erhalten.
- Dazu ist immer ein Antrag nötig.
- Dieser muss beim zuständigen Sozialamt gestellt werden.
- Das ist für Menschen aus Mörfelden-Walldorf das Kreissozialamt Groß-Gerau.

per Post: Kreisverwaltung Groß-Gerau
Fachbereich 2, Soziale Sicherung
- Hilfe in Altenpflegeheimen -
Wilhelm-Seipp-Straße 4, 64521 Groß-Gerau

Tel. 06152/ 989-386
E-Mail: altenhilfe@kreisgg.de

Die Antragsunterlagen können von der website des Kreises unter www.kreisgg.de direkt herunter geladen werden oder telefonisch bei den oben angegebenen Telefonnummern angefordert werden.

Weitere Informationen erteilen:

- **Fachstelle Altenhilfe der Stadt Mörfelden-Walldorf**
Tel.-Nr. 06105 / 938-933 oder 06105 / 938-945
- **Pflegestützpunkt des Kreises Groß-Gerau**
Tel.-Nr. 06152 / 989-463

Betreuung, Betreuungsverfügung, (Vorsorge-)Vollmacht und Patientenverfügung

Jeder Mensch kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, dass er wichtige Angelegenheiten seines Lebens nicht mehr selbstverantwortlich regeln kann. Ehepartner oder Kinder dürfen nicht automatisch die nötigen Entscheidungen treffen.

Aber Vorsorge ist möglich!

Vorsorgevollmacht

Die Vorsorgevollmacht ist eine private Absprache zwischen mindestens zwei Personen. Eine Person gibt eine Vollmacht an eine oder mehrere andere Menschen. Diese können so für diesen Menschen Aufgaben erledigen. So kann die bevollmächtigte Person z. B. einen Antrag bei der Pflegekasse stellen, einen Pflegedienst beauftragen oder Briefe beantworten. Eine Vollmacht wird in der Regel gegeben, damit eine gesetzliche Betreuung nicht nötig wird. Die Erteilung einer Vollmacht setzt die Geschäftsfähigkeit der vollmachtgebenden Person voraus. Eine Beglaubigung durch Notariat oder Ortsgericht ist nicht vorgeschrieben, oft aber hilfreich.

Patientenverfügung

In einer Patientenverfügung lässt sich für den Fall einer Entscheidungsunfähigkeit im Voraus festlegen, wie in bestimmten Situationen am Ende des Lebens die medizinische und pflegerische Versorgung zu gestalten ist. So können Menschen ihr Selbstbestimmungsrecht wahrnehmen, auch wenn sie zum Zeitpunkt der Behandlung nicht mehr ansprechbar und nicht mehr einwilligungsfähig sind.

Gesetzliche Betreuung / Betreuungsverfügung

Wenn ein Mensch seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, bestellt das Betreuungsgericht einen Betreuer bzw. eine Betreuerin. Diese gerichtlich bestellten Betreuungspersonen sind dazu verpflichtet die Versorgung zu organisieren.

Sie führen sie in der Regel nicht aus! Das bedeutet, dass sie z. B. einen Pflegedienst beauftragen, der die Pflege übernehmen soll. Betreuungspersonen müssen gegenüber dem Betreuungsgericht Rechenschaft ablegen. Wünscht man eine bestimmte Person als Betreuer, sollte man dies in einer **Betreuungsverfügung** dem Gericht mitteilen.

Informationsbroschüren zur Vorsorgevollmacht mit Musterformularen

Aufgeführt sind Broschüren, die den Nutzen und das Schreiben einer Vorsorgevollmacht, bzw. einer Patientenverfügung erläutern und Musterformulare anbieten.

Verlässliche Quellen sind stets die Angebote der Justizministerien.

Bundesjustizministerium: Das Bundesjustizministerium bietet zu dem Themenkomplex zwei getrennte Broschüren an.



Betreuungsrecht:

Informationen zu Betreuungsrecht und Vorsorgevollmacht und die entsprechenden Musterformulare.

Die darin vorhandenen Musterformulare können herausgetrennt bzw. kopiert werden.

Die Broschüre kann unter folgender Webadresse heruntergeladen werden:

www.bmjv.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Betreuungsrecht.pdf?__blob=publicationFile&v=23



Patientenverfügung:

Informationen zu Bedeutung und Umfang einer Patientenverfügung.

Textbausteine helfen eine eigene Patientenverfügung zu schreiben, ergänzt durch Beispiele.

Die Broschüre kann unter folgender Webadresse heruntergeladen werden:

www.bmjv.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Patientenverfuegung.pdf?__blob=publicationFile&v=24

Beide Broschüren können auch als Heft bestellt werden:

Publikationsversand der Bundesregierung

Postfach 481009, 18132 Rostock, Tel. 030 / 1 82 72 27 21



Bayrisches Justizministerium:

Die Broschüre des bayrischen Justizministeriums enthält Informationen zu Betreuungsrecht, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

Das Heft gibt in verständlicher Sprache Antworten auf die wichtigsten Fragen nach dem Wie und Warum. Für jeden der drei Bereiche gibt es ein Musterformular.

Die Formulierungen sind so gewählt, dass durch Ankreuzen oder Durchstreichen der eigene Wille erklärt und schriftlich festgehalten werden kann.

Alle Musterformulare können herausgetrennt und/oder kopiert werden.

Diese Broschüre kann unter der folgenden Webadresse kostenlos heruntergeladen werden.

www.justiz.bayern.de/service/broschueren dann auf Broschürenportal gehen und in die Suchzeile „Vorsorge für Unfall“ eingeben.

Im Buchhandel bekommt man sie für ca. 8 €.

Der Die dazu nötigen Angaben sind:

Verlag C.H.Beck Verlag oHG, ISBN 978-3-406-79609-8



Hessisches Justizministerium:

Informationen zu Betreuungsrecht, Vorsorgevollmacht und einige grundlegende Überlegungen zum Thema Patientenverfügung.

Sie bietet Musterformulare für Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung. Zum Thema Patientenverfügung verweist sie auf die weiter vorne angeführte Broschüre des Bundesgesundheitsministeriums.

Die Broschüre kann telefonisch unter Tel. 0611 / 3214-2780 oder 0611 / 32-0 bestellt oder als pdf-Datei von der homepage des Ministeriums unter

www.justizministerium.hessen.de/infomaterial/Betreuungsrecht heruntergeladen werden.

Die Fachstelle Altenhilfe (siehe Seite 38) berät zu dem Themenbereich und zu den Broschüren.



Notfallmappe/Wichtigmappe

Alles Wichtige auf einen Griff –
übersichtlich und umfassend!

Wo finden Ihre Angehörigen, wenn Sie nicht erreichbar oder ansprechbar sind, wichtige Informationen wie Krankenkassennummer, Rentennummer, Angaben zu Versicherungen oder Vereinsmitgliedschaften?

Legen Sie eine **Wichtigmappe** für den Notfall an!

Eine gut aufbereitete Zusammenstellung dazu bietet die **Wichtigmappe** der Landesseniorenvertretung Hessen e.V. (LSVH) und des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration.

Die Zusammenstellung bietet Raum für alle wichtigen Eintragungen. Dazu gehören neben den persönlichen Basis-Daten auch Angaben zu Gesundheit und Krankheit, zu Vorsorge und Verfügungen, wie z. B. Vorsorge-Vollmacht und Patientenverfügung, zu evtl. vorhandenen Haustieren, zu den Finanzen, zur Wohnsituation, zu Versicherungen und Mitgliedschaften, Hinweisen, was für einen Krankenhaus-Aufenthalt zu richten ist, bis hin zu Wünschen und Vereinbarungen für die Bestattung.

Unter https://familie.hessen.de/sites/familie.hessen.de/files/2025-01/wichtigmappe_ausfullbar_30-12-2024_gross.pdf

gibt es die Möglichkeit das Heft bequem am Rechner auszufüllen.

Natürlich kann es auch erst ausgedruckt und dann per Hand ausgefüllt werden. Dazu rufen Sie die Seite www.familie.hessen.de auf und geben das Wort „Wichtigmappe“ in das Suchfeld ein.

Informationen zur Wichtigmappe erhalten Sie auch bei der

Landesseniorenvertretung Hessen e.V.

Feuerbachstraße 33, 65195 Wiesbaden

Tel. 0611 / 9 88 71 19; Fax 0611 / 9 88 71 24

E-Mail: lsvhessen@t-online.de

Die städtische Fachstelle Altenhilfe im Alten Rathaus, Langener Straße 4, Zimmer 1.06 oder 1.07 gibt, soweit vorrätig, **Wichtigmappen** aus.

Mobil im Alter

Im Alter oder bei Krankheit kann man auf Fahrdienste angewiesen sein. Neben Familie, Freunden, Bekannten und Vereinsmitgliedern (siehe Generationenhilfe → Seite 11) gibt es den öffentlichen Nahverkehr, also Busse und Bahnen oder Taxiunternehmen.

Manchmal ist ein Mensch aber dafür zu krank oder zu schwach. Er muss z. B. die Treppe hinuntergeführt oder getragen werden oder er muss liegend transportiert werden. Hierfür stehen besonders ausgerüstete und ausgebildete Transportunternehmen für Krankenfahrten bereit.

Liste Transportunternehmen/Krankenfahrten Kreis Groß-Gerau

Name/Anbieter	Telefon	E-Mail-Adresse
Handicab Büttelborn	06152 / 90 90 91	info@handicab.com
Senior Aktiv Krankenfahrdienst Trebur	06147 / 50 20 51	info@senioraktiv- krankenfahrdienst.de
Helfer24 Groß-Gerau	06152 / 80 64 99	info@helfer24.net
MediCab24 Groß-Gerau	0151 / 19 61 23 75	info@medicab24.de
RuckZuck24 Kelsterbach	06107 / 3 01 79 93 oder mobil 0170 / 5 52 53 49	info@ruckzuck24.com
Renates Krankenbeförderung Büttelborn	06152 / 85 95 600 oder 0800 / 141 90 14	info@renates- krankenforderung.de
Kiwital Patientenfahrdienst	06142 / 7 98 82 88	<u>info@kiwital.de</u>

Liste ohne Anspruch auf Vollständigkeit

Behindertenfahrdienst

In bestimmten Fällen beteiligt sich der Kreis Groß-Gerau an den Kosten für Fahrten. Damit soll außergewöhnlich gehbehinderten oder bewegungsunfähigen schwerbehinderten Menschen die Möglichkeit der Teilnahme am kulturellen und gesellschaftlichen Leben erleichtert werden.

Anspruchsvoraussetzungen:

- Schwerbehindertenausweis mit dem **Merkzeichen aG**
- Antragsteller dürfen nicht über ein eigenes Kraftfahrzeug verfügen
- Antragsteller müssen im Kreis Groß-Gerau wohnen
- eine bestehende Einkommensgrenze darf nicht überschritten werden (Genaueres bitte in Groß-Gerau erfragen)

Bei entsprechender Berechtigung stehen monatlich 6 Fahrgutscheine zur Verfügung (4 für Fahrten innerhalb des Wohnortes und zwei für Fahrten bis zu einem Umkreis von 50 km), die bei ansässigen Taxiunternehmen oder Fahrdiensten mit Spezialfahrzeugen (siehe Vorseite) eingelöst werden können.

Zu Fragen der Antragstellung steht Ihnen das Sachgebiet Eingliederungshilfe mit seinen Ansprechpartner:innen zur Verfügung. Antragsunterlagen bitte telefonisch oder schriftlich anfordern oder von der website des Kreises Groß-Gerau herunterladen.

Kontakt

Kreisverwaltung Groß-Gerau, Wirtschaftliche Eingliederungshilfe

Wilhelm-Seipp-Straße 4, 64521 Groß-Gerau

Fax: 06152 / 989-109

E-Mail: wi.egh@kreisgg.de

Ansprechpartnerin

Susanne Kleinböhl, Zimmer 326, Telefon 06152 / 989-454

Wohnen im Alter

Die meisten Menschen antworten auf die Frage, wie sie im Alter wohnen möchten, mit der Aussage: „In der eigenen Wohnung.“

Und das ist für die überwiegende Mehrzahl der Menschen über 65 Jahren auch die Realität. Selbst bei der Gruppe der Pflegebedürftigen leben nur rund 30% in stationären Einrichtungen.

Wohnraumanpassungsberatung

Vieles lässt sich frühzeitig tun, damit die Wohnung ausreichend Komfort bietet um, auch bei Hilfe- und Pflegebedürftigkeit, gut darin alt zu werden.

Bei Fragen, was nötig, hilfreich oder wünschenswert ist, hilft die

„**Wohnungs-Anpassungs Beratung**“ (**WABe**) des Kreises Groß-Gerau.

Das Beratungsteam von **WABe**, berät am Telefon und/oder einem Hausbesuch. Gemeinsam mit den Bewohnerinnen und Bewohnern der Wohnung, wird überlegt, wie die Wohnung den aktuellen und evtl. zukünftigen Bedürfnissen angepasst werden kann, um gut und bequem darin leben zu können.

Das Team von WABe erreichen Sie per E-Mail unter: wabe@kreisgg.de oder wenn Sie mit Frau Zorn direkt sprechen möchten unter Tel. 0162 / 1 03 34 30.

Weitere Informationen und auch den Flyer der WABe finden sich unter: www.kreisgg.de/familie/senioren/beratung-und-information/wohnraumanpassungsberatung.

Die Beratung durch **WABe** ist für Bürgerinnen und Bürger des Kreises Groß-Gerau kostenlos.

Finanzierung von Maßnahmen

Maßnahmen der Wohnraumanpassung können bei vorliegendem Pflegegrad von der Pflegeversicherung bezuschusst werden.

Für Menschen ohne Pflegegrad gibt es über die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) Möglichkeiten der Unterstützung.

Information: www.kfw.de oder Tel. 069 / 7 43 10 oder E-Mail: info@kfw.de

Musterwohnung/Musterausstellung

Ein Kleid oder einen Schuh probiert man in der Regel vor dem Kauf an. Eine Wohnung kann man nicht ausprobieren. Dabei kostet ein Umzug oder ein Umbau viel mehr Geld!

Vor einem Umbau kann man oft nur schlecht sagen, ob das erreicht wird, was man sich vorstellt. Wie wäre es, Dinge vorher in Realität zu probieren?

- wo z. B. wird eine Steckdose oder ein Fenstergriff gut erreicht?
- wo ist der Haltegriff im Bad an der richtigen Stelle?
- wie muss das Waschbecken geschaffen sein, damit man sich im Sitzen selbst waschen kann?

Zu diesen und ähnlichen Fragen gibt eine Musterwohnung Auskunft. Im Umfeld von Mörfelden-Walldorf können zwei Objekte besucht werden.

Frankfurt

Die Musterwohnung in der Rothschildallee 16 A bietet Beispiele zur Wohnraumanpassung, sie zeigt Möglichkeiten der Hilfsmittelversorgung und gibt Informationen zu technischen Hilfs- und Assistenzsystemen.

Die Musterwohnung ist entstanden durch die Kooperation zwischen:



Foto: © Kevin Rupp | Frankfurt UAS

- Hochschule Frankfurt
- Sozialverband VdK Hessen-Thüringen
- Frankfurter Stiftung für Gehörlose und Schwerhörige.

Es ist mehr als eine Wohnung! Es ist ein lebendiger Lern- und Erlebnisort entwickelt worden. In der Modellwohnung bekommen die Gäste Einblicke in die Welt und Kultur der Gehörlosen und Schwerhörigen. Gleichzeitig werden verschiedene Lebensbereiche, deren jeweilige Anforderungen an Menschen mit Beeinträchtigungen, sowie entsprechende Lösungsvorschläge für ein barrierefreies und selbstbestimmtes Leben präsentiert.

Kontakt: Tel. 069 / 94 59 30-0 oder 069 / 714002-58

E-Mail: halloFreiheit@glsh-stiftung.de
barrierefreiheit.ht@vdk.de

Adresse: Rothschildallee 16 A, 60389 Frankfurt

website: www.glsh-stiftung.de/portfolio-item/hallofreiheit/

Wiesbaden:

Titel:	Musterausstellung „Belle Wi“ barrierefreies Wohnen und hilfreiche Technik
Ort:	Föhrer Straße 74/1, 65199 Wiesbaden
Betreiber:	Stadt Wiesbaden; Amt für Soziale Arbeit
Termine:	Dienstag, 14-18 Uhr, Donnerstags, 13-17 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung
Kontakt	Zentrum Kontakt: Beratungsstelle für barrierefreies Wohnen- Telefon 0611 / 31-2885
E-Mail:	altenarbeit@wiesbaden.de
web-site:	www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesellschaft/aeltere-menschen/content/dauerausstellung-belle-wi.php

Interessante Einblicke und Orientierung bieten auch folgende websites:
www.serviceportal-zuhause-im-alter.de/wohnen/
www.glsh-stiftung.de

Andere Wohnformen

Ältere Menschen interessieren sich inzwischen auch für andere Wohnformen und sie gestalten ihre dritte Lebensphase zunehmend selbst aktiv.

„Wohngemeinschaften“ oder „Mehr-Generationen-Wohnen“ sind hier die Stichworte. Vieles ist möglich. Persönliches Engagement und ein oft langer Atem für die Planungsphase ist meist erforderlich.

Unterstützung bietet das Forum Gemeinschaftliches Wohnen e.V.

Auf der website der Bundesvereinigung unter:

→ www.fgw-ev.de

sind Tipps, Erfahrungen und hilfreiche links zu dem Thema gesammelt.

Eine Kontaktaufnahme ist unter Tel: 0511 / 1 65 91 00 oder

E-Mail: info@fgw-ev.de möglich.

Wohngeld

Das Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zu den Kosten für Wohnraum. Wohngeld können Sie als Mieter und Eigentümer erhalten, wenn Ihre Miete bzw. Ihre Belastung die wirtschaftliche Leistungsfähigkeit Ihres Haushaltes überfordert.

Wohngeld ist keine Sozialhilfe!

Personen, die Leistungen nach dem SGB XII (Grundsicherung) erhalten, haben keinen Anspruch auf Wohngeld.

Ansprechpartner ist die Wohngeldstelle des Kreises Groß-Gerau

Beginn Nachname der antragstellenden Person	Zuständig	Telefon
A-Am	Herr Bröker	06152 / 989 84612
An - Az, Q, Z	Frau Rasch	06152 / 989 457
B	Frau Eberlei	06152 / 989 553
C	Frau Saygi	06152 / 989 753
D, U, V	Frau Boos	06152 / 989 84235
E	Frau Dittrich	06152 / 989 467
F, L	Frau Fedenko	06152 / 989 84236
G, Kj - Ko	Frau Schmidt	06152 / 989 721
H, Kb - Ki	Frau Galm	06152 / 989 84663
I, Se - Sz	Frau Kristen	06152 / 989 84595
J, P	Frau Wieland	06152 / 989 84593
Ka, W	Frau Göttmann	06152 / 989 645
Kp - Kz, T	Frau Söker	06152 / 989 84594
M	Frau Lambernd	06152 / 989 579
N, O, Y	Frau Jürgen	06152 / 989 726
R	Frau Meier	06152 / 989 714
Sa - Sd	Frau Neugeborn	06152 / 989 84637

Die telefonische Erreichbarkeit der Wohngeldstelle:

Mo, Di, Do, Fr: 08.00 - 12.00 Uhr

Mi 14.00 - 18.00 Uhr

Anfragen per E-Mail: wohnungswesen@kreisgg.de

Anträge an: Kreis Ausschuss des Kreises Groß-Gerau
Wohngeldbehörde
Wilh.-Seipp-Str. 4
64521 Groß-Gerau

Krankenhäuser in der Umgebung

Kreisklinik **Groß-Gerau** GmbH

Wilhelm-Seipp-Straße 3, 64521 Groß-Gerau, Tel. 06152 / 986-0

GPR Gesundheits- und Pflegezentrum **Rüsselsheim** gGmbH

August-Bebel-Straße 59, 65428 Rüsselsheim, Tel. 06142 / 88-0

Vitos Südhessen gGmbH – Klinik **Riedstadt**

Philippsanlage 101, 64560 Riedstadt, Tel. 06158 / 183-0

Asklepios Kliniken GmbH, Klinik **Langen**

Röntgenstraße 20, 63225 Langen, Tel. 06103 / 912-0

Ärztlicher Bereitschaftsdienst - auch für Hausbesuche - über Tel. 116 117

Standort: in der Asklepios-Klinik, Röntgenstraße 20, 63225 Langen

Notfallnummern

Polizei Notruf	110
Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt	112
Polizeistation Mörfelden-Walldorf	400 60
Ärztlicher Bereitschaftsdienst/hausärztlicher Notdienst	116 117
Gas Notruf	069/21 38 81 10
Apotheken-Notdienst	0800/0 02 28 33
Gehörlosen-Notruf-Fax	112
Giftnotruf	06131/1 92 40
EC- und Kreditkarten - Zentraler Sperr-Notruf	116 116

Sie müssen sich etwas von der Seele reden?

Sie benötigen dringend einen Menschen, der zuhört?

Die Mitarbeitenden der Telefonseelsorge sind rund um die Uhr zu sprechen!

Telefonseelsorge: **0800 / 111 0 222**
oder **0800 / 111 0 111**

Die Anrufe bei der Telefonseelsorge sind kostenfrei.



Inhalt:

Informationen zu

- aktiven Gruppen, Vereinen und
- Glaubensgemeinschaften
- deren Angebote im Hinblick auf ältere Menschen
- Ansprechpartner und Kontaktdaten

Informationen zu

- Hilfe und Beratung
- Versorgung und Pflege zu Hause
- Demenz
- Pflegeversicherung
- Vorsorge
- Wohnen im Alter

Fachstelle Altenhilfe der Stadt Mörfelden-Walldorf

Tel.: 06105 / 938-933

Tel.: 06105 / 938-945

Fax: 06105 / 938-966

E-Mail: altenhilfe@moerfelden-walldorf.de